

L'OPÉRATION ARC-EN-CIEL EN 4 QUESTIONS



C'EST QUOI ?

Les 14 et 15 mars, c'est une grande récolte de vivres non périssables au bénéfice d'associations d'enfants défavorisés. La nourriture qu'elles reçoivent leur permet d'économiser sur le budget nourriture. Cet argent est alors utilisé pour offrir des journées de loisirs et des vacances aux jeunes dont elles s'occupent.



POUR QUI ?

Pour plus de 200 associations d'aide à l'enfance et à la jeunesse (Maisons d'Accueil et d'Hébergement, Ecoles de Devoirs, Maisons de quartiers ou de Jeunes...) accueillant près de 18.000 enfants défavorisés en Wallonie et à Bruxelles.

PAR QUI ?

Des milliers de jeunes volontaires, notamment issus des mouvements de jeunesse, récoltent des vivres via le porte-à-porte, dans les écoles, à la sortie des grands magasins.
L'Opération est l'occasion de faire passer un message de solidarité au plus grand nombre, et surtout aux enfants !



QUELS VIVRES ?

Des vivres non périssables (boîtes de conserve de fruits, légumes ou poisson, farine, riz, pâtes, biscuits, chocolat, boissons, etc.) mais également des produits d'hygiène, fermés et dans leur emballage d'origine (savon, gel douche, dentifrice et brosse, shampoing, déo, serviettes hygiéniques, etc.).



www.arc-en-ciel.be



TRUCS ET ASTUCES POUR UNE OPÉRATION AU TOP



RÉDUIS TES DÉCHETS

Utilise ton sac-à-dos, ton sac réutilisable, ta caisse en carton, ta brouette (ou celle de ton voisin)... c'est plus facile pour porter la montagne de vivres que tu vas récolter !

NE PAS SE DÉPLACER À 20

Prévois des petits groupes accompagnés d'un·e animateur·rice.



FAIS UNE ACTION EN UNITÉ, MÉLANGE LES GROUPES

Mélange les groupes d'âges. Par ex, des aîné·es avec des plus jeunes. Les grand·es portent les vivres, les petit·es sonnent aux portes.



...ET SURTOUT AMUSE-TOI !

Il y a moyen de faire de super jeux en alliant sensibilisation, récolte et fun. Prévois des épreuves ou lance des défis à tes animés pour rythmer la récolte. Ça rajoute du challenge et du coup, ça motive les troupes !

