

LES BRICOLAGES

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

- FICHE N° 1 GUIRLANDE DE LAPINS
- FICHE N° 2 MINI POMPONS
- FICHE N° 3 FUNKY LAPINS
- FICHE N° 4 GUIRLANDE DE CAROTTES
- FICHE N° 5 ENVOLÉE DE PAPILLONS
- FICHE N° 6 MONSTRES CAILLOUX
- FICHE N° 7 CARTE POP-UP
- FICHE N° 8 COLLECTIF D'ARTISTES
- FICHE N° 9 IMAGILETTRES
- FICHE N° 10 PERSO CONSTRUCT'
- FICHE N° 11 FRESQUE FAÇON LÉGER
- FICHE N° 12 PANIER TRESSÉ EN PAPIER JOURNAL
- FICHE N° 13 GERMAIN LE PANTIN
- FICHE N° 14 BALLE DE JONGLERIE

GUIRLANDE DE LAPINS

FICHE N° 1

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

6+



40 MIN

MATÉRIEL

- Des feuilles de couleur cartonnées
- Une paire de ciseaux
- Une cordelette
- Une perforatrice



1. Imprime et décalque le motif de lapin qui se trouve sur la page suivante. Reporte le patron sur les feuilles de papier. Pour ne pas gâcher le papier, pense à caler ton motif contre les bords et à serrer les lapins sur la feuille si tu en veux plusieurs de la même couleur.

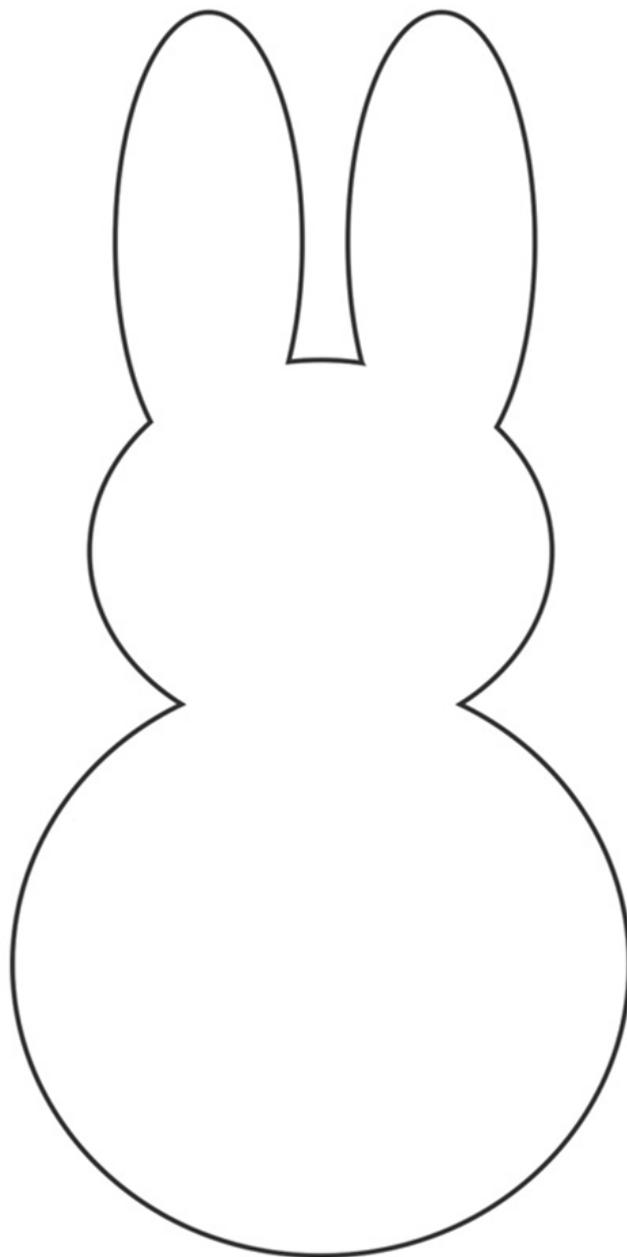
2. Découpe les lapins. À l'aide d'une perforatrice fais un trou dans chaque oreille. Enfile-les sur la ficelle comme sur la photo.

3. Colle des petits pompons en guise de queue. Pour savoir comment en fabriquer, lis la fiche 2 : « Pompons ».

GUIRLANDE DE LAPINS

FICHE N° 1

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



MINI POMPONS

Bricoler avec Arc-En-Ciel ! FICHE 2

6+



20 MIN

MATÉRIEL

De la laine
Une paire de ciseaux
Une fourchette



Commence par faire passer le fil entre les extrémités pointues de la fourchette pour bien le fixer. Enroule ensuite la laine autour de la fourchette, en tendant bien le fil.

Coupe un fil de laine et place-le au centre de ton pompon. Fais-le passer autour et fais deux nœuds. Sors ensuite le pompon de la fourchette.



Coupe les fils de laine par la moitié et tu auras le plus joli mini pompon du monde !

FUNKY LAPINS

FICHE N°3

4-12



45 MIN.

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

MATÉRIEL

- Des feuilles A4 blanches
- Un feutre noir fin
- De la peinture (style aquarelle)
- Une paire de ciseaux
- Un ordinateur avec une imprimante



1. Imprime le modèle de lapin qui se trouve sur la page d'après et découpe-le.
2. Dessine entre les lignes différents motifs afin de décorer le lapin.
3. Peins un fond coloré sur une feuille A4.
4. Colle le lapin sur le fond coloré. Rajoute-lui une paire de lunettes comme touche finale !

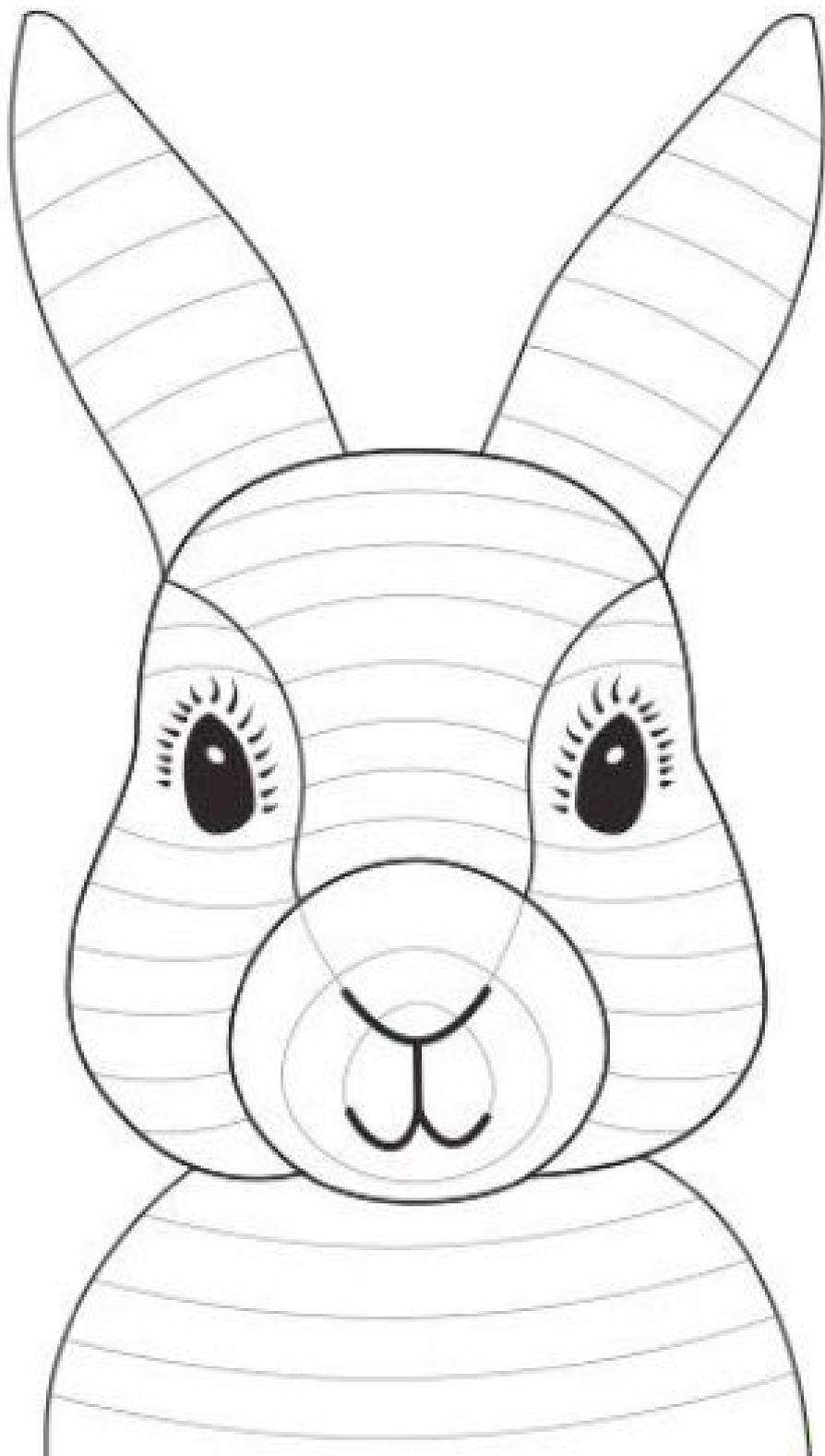
Si tu manques d'inspiration, jette un œil aux exemple de fonds s ci-dessous ainsi qu'à ceux de lignes sur la page suivante !



FUNKY LAPINS

FICHE N° 3

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



GUIRLANDE DE CAROTTES

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

4-10



1 HEURE

FICHE N° 4

MATÉRIEL

- Papiers cartonnés orange et vert
- Une cordelette
- Une règle
- Un crayon à papier
- Une paire de ciseaux
- Une agrafeuse
- Une perforatrice



Découpe une bande de papier de 25 x 2 cm et deux bandes de papier de 21 x 2 cm dans le papier vert. Découpe ensuite 2 bandes 25 x 3 cm dans le papier orange.

2

Plie les bandes vertes en 2 sans marquer le pli et place la grande bande au centre. Maintiens-les dans une main et place une bande orange de chaque côté. Agrafe le tout à la bas.



GUIRLANDE DE CAROTTES

FICHE N° 4

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

3 Replie les bande de papier orange vers le bas puis tu les agrafes ensemble afin d'obtenir une forme de carotte.



4 Perfore un trou d'environ 3 mm à la base de la queue de la carotte. Le cordon sera passé dans ce trou afin de créer la guirlande.

TU PEUX FABRIQUER AUTANT DE CAROTTES QUE TU LE SOUHAITES AFIN DE FAIRE UNE JOLIE GUIRLANDE DE PÂQUES !

ENVOLÉE DE PAPILLONS

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

6+

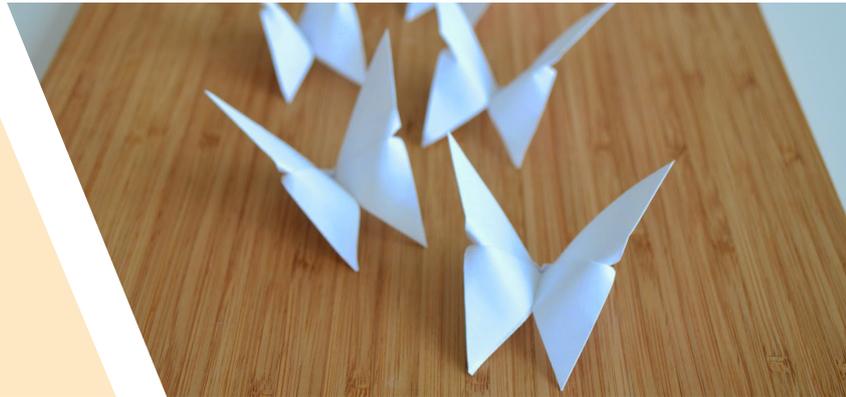


30 MIN.

FICHE N°5

MATÉRIEL

- Des feuilles de couleur (pas trop épaisses)
- Du papier collant
- Une paire de ciseaux



1 Coupe les feuilles de couleur en carré : 10cm x 10cm, 13cm x 13cm, 15cm x 15cm au choix.



2 Plie en deux la feuille en diagonale, déplie-la, puis replie-la sur l'autre diagonale et déplie-la à nouveau.

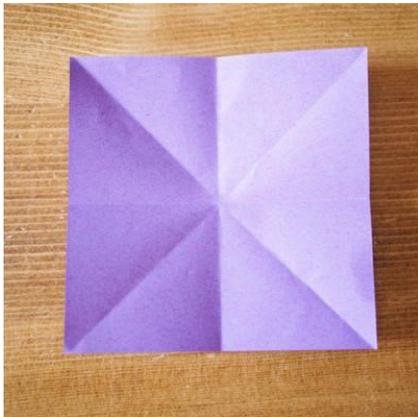
3 De même, plie puis déplie sur les médiatrices (droites qui passe au milieu des côtés) pour marquer le papier.



ENVOLÉE DE PAPILLONS

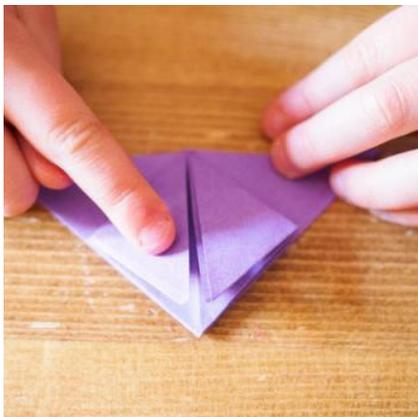
FICHE N°5

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



4 Tu obtiens un papier marqué en étoile.

5 Rabats le papier sur les médiatrices de la même longueur afin d'obtenir deux triangles l'un sur l'autre.



6 Retourne le papier, remonte la pointe de l'autre triangle sur le grand côté.

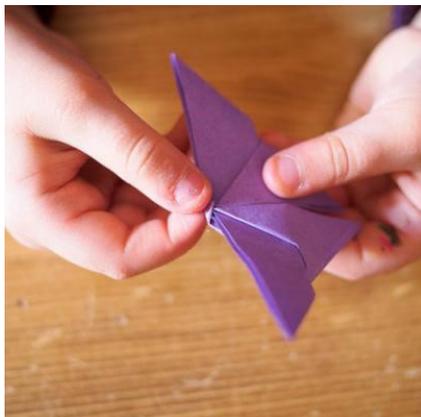
7 Fais dépasser la pointe (en tirant légèrement) et rabats-la de l'autre côté.



ENVOLÉE DE PAPILLONS

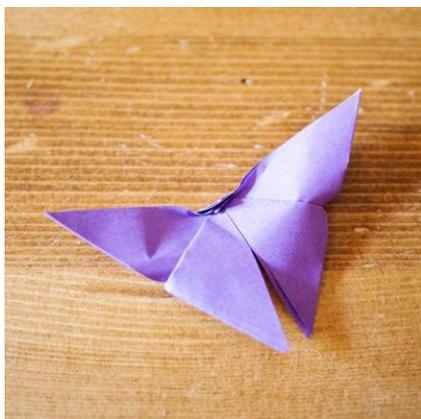
FICHE N°5

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



8 Répète l'opération de l'autre côté.

9 Plie le papillon sur le milieu pour coincer la pointe



10 Et voilà le résultat !

11 Mets un petit bout de papier collant à l'arrière de chaque papillon et réalise une œuvre (individuelle ou collective) sur un tableau, une porte, un morceau de mur...



MONSTRES CAILLOUX

FICHE N° 7



20 MIN.

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

MATÉRIEL

- Un feutre noir
- Un pinceau
- Des yeux mobiles (non obligatoire)
- De la colle forte universelle ou de la colle forte blanche (non obligatoire)
- De la peinture acrylique multi-supports
- Des cailloux en fonction de la taille de la tête (si possible des cailloux blancs)

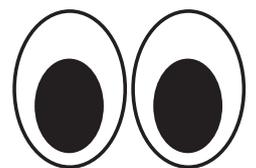


1

Passes les cailloux blancs sous l'eau afin d'éliminer la poussière en surface, puis sèche-les à l'aide d'un chiffon. Peins les cailloux de la couleur de ton choix et attends que la peinture soit bien sèche.

2

Colle un ou des yeux mobiles avec de la colle pour donner vie à ton monstre caillou. Pas d'yeux mobiles ? Utilise un feutre noir pour dessiner les yeux. Pour le blanc de l'œil, utilise une peinture blanche.



MONSTRES CAILLOUX

FICHE N° 7

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

3 Dessine le contour de la bouche et des dents à l'aide d'un marqueur permanent noir à pointe fine.



4

Colorie les dents en blanc à l'aide de peinture ou un marqueur. La couleur blanche déborde ? Il suffit simplement de retracer le contour noir afin de masquer les défauts.

VARIE LES COULEURS ET DESSINE DES SOURIRES RIGOLOS AFIN DE CRÉER
UNE RIBAMBELLE DE PETITS MONSTRES CAILLOUX !



CARTE POP-UP

FICHE N°7

10 +

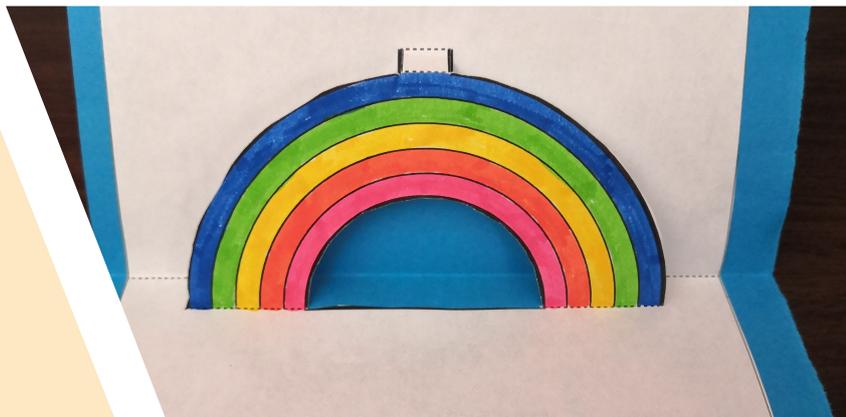


45 MIN.

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

MATÉRIEL

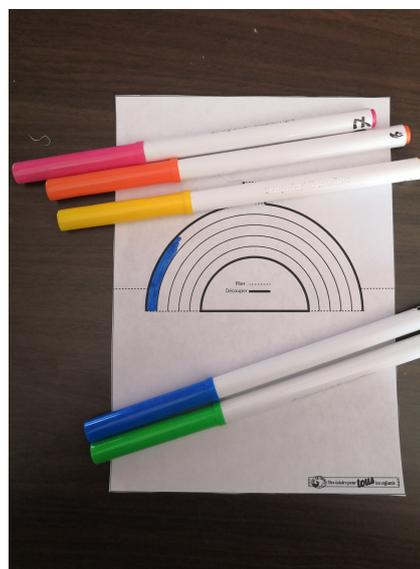
- Papiers cartonnés de couleur
- De quoi colorier
- Une paire de ciseaux
- Un cutter
- Un bâton de colle



1 Imprime une des cartes et découpe aux ciseaux le contour.



2 Colorie si tu le souhaites le dessin de la carte (pas obligatoire pour le cœur)



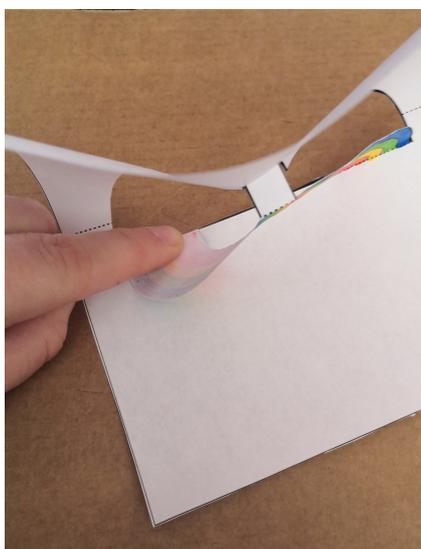
CARTE POP-UP

FICHE N° 7

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

3

Avec un cutter, passe sur toutes les lignes en gras. Pense à protéger la table sur laquelle tu travailles en mettant un dessous en carton. Sois le plus précis possible sur les lignes. Pour plus de faciliter, garde ton cutter toujours dans la même position et bouge la feuille.

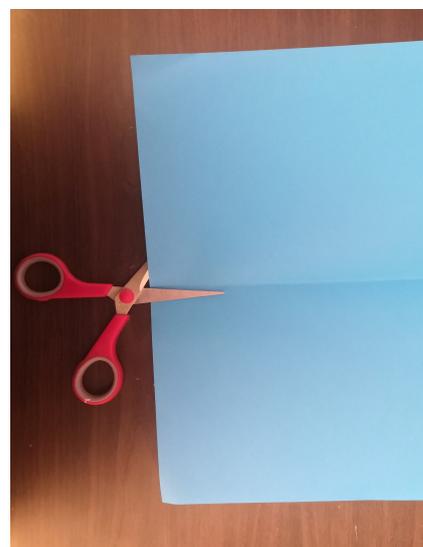


4

Une fois toutes les lignes en gras découpées, marque les pliures sur les traits en pointillés.

5

Prends une feuille A4 cartonné de couleur et coupe-la en deux dans le sens de la largeur



CARTE POP-UP

FICHE N° 7

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



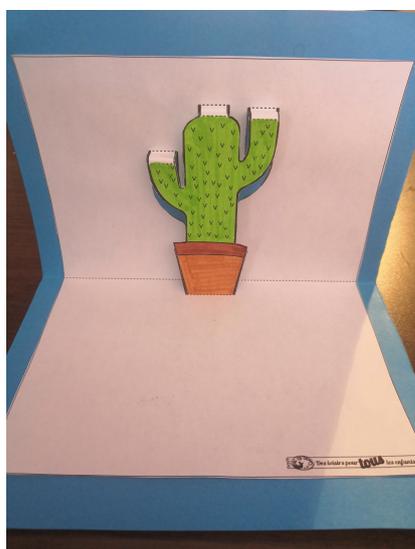
6 Prends une des deux moitiés et plie-la en deux dans le sens de la largeur



7 Colle la carte que tu as découpée sur le papier de couleur. Fais correspondre les plis du milieu et essaie de la centrer au maximum. Ta carte est prête.

N'HÉSITE PAS À RÉALISER D'AUTRES MODÈLES !

Tu te demandes à qui les envoyer ? Pense aux personnes âgées qui sont dans un home près de chez toi ou au personnel soignant des hôpitaux.



COLLECTIF D'ARTISTES

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



FICHE N° 8

MATÉRIEL

- Crayons de couleurs
- Des marqueurs
- Des cotons-tiges
- Des feuilles de papier A4
- De la gouache et des récipients
- Plusieurs dessins vierges à colorier
- 1 tableau de Mondrian en couleur A3
- 2 tableaux vierges de Mondrian A3
- Des pochoirs de profil d'animaux



L'objectif est de devenir un collectif d'artistes ! Lance les ateliers en expliquant aux enfants qu'ils vont expérimenter différents courants artistiques en jouant. Cette activité est divisée en 3 étapes.

A LA MONNET

- L'art aveugle -

Dispose dans la pièce autant de dessins que de binômes. Par duo, les enfants choisissent qui aura les yeux bandés et qui sera le guide.

Donne des cotons-tiges à chaque duo et un récipient de gouache (1 couleur par duo).

A ton top, chaque duo se dirige vers le dessin qui lui est attribué. L'aveugle va mettre en couleur avec le coton-tige, le guide le dirige.

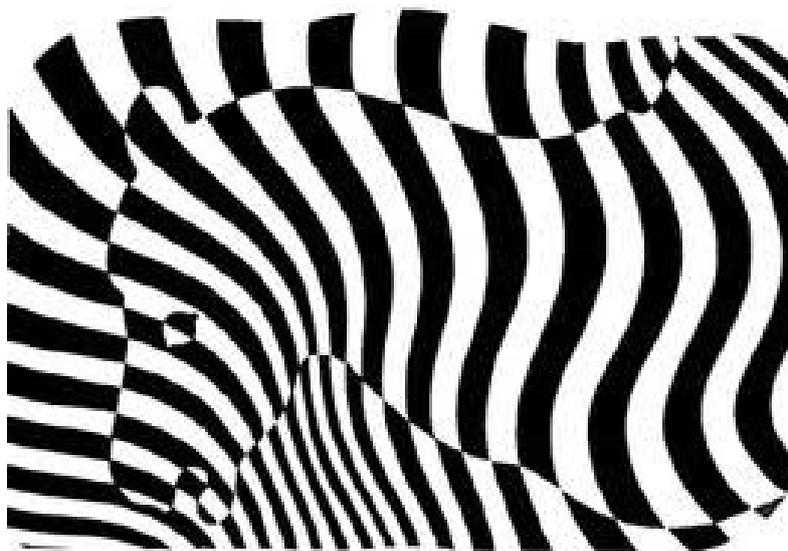
A ton second signal, chaque duo se dirige vers le dessin situé sur sa droite et le continue.

A LA VASARELY

- Initiation à l'art optique -

Propose à chaque enfant de dessiner le profil d'un animal sur une feuille de papier. Tu peux prévoir des pochoirs pour les plus petits.

Chaque enfant hachure son dessin comme sur le modèle. Puis, il le colorie à l'aide de marqueurs !



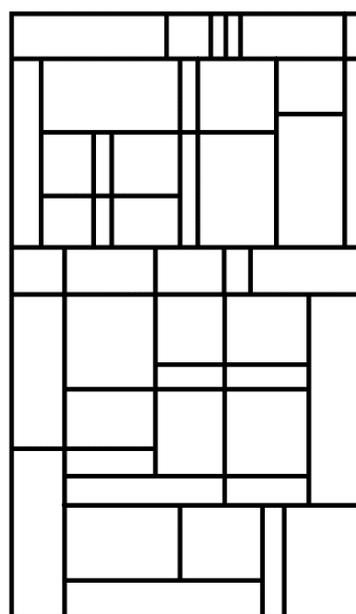
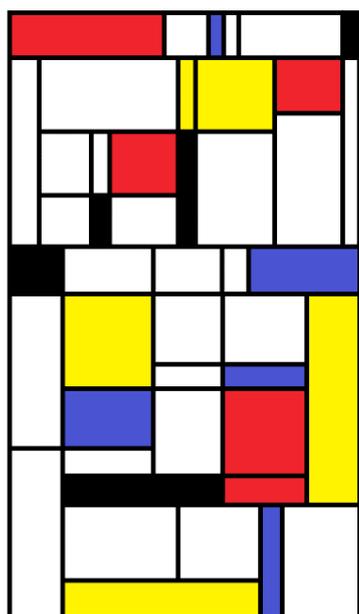
LE RELAIS MONDRIAN

- Recopier le tableau sans se tromper -

Place un dessin de Mondrian en couleur au point de départ (entre les deux équipes) et le même dessin en noir et blanc au point d'arrivée (un par équipe) et place deux bols avec des crayons de couleurs.

Sépare le groupe en deux équipes en mélangeant les tranches d'âge, les filles et les garçons. Place chaque équipe en file indienne au point de départ.

A ton top départ, un enfant de chaque équipe court jusqu'au point d'arrivée, choisit une couleur et colorie la case de son choix. La course-relais se termine lorsque toutes les cases ont été coloriées.



IMAGILETTRES

FICHE N° 8



1 HEURE

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

MATÉRIEL

- des magazines
- une paire de ciseaux
- un tube de colle
- une feuille de papier
- une feuille de brouillon
- de quoi écrire



- 1 Ecris ton message sur une feuille de brouillon.
- 2 Repère les lettres identiques qui reviennent plusieurs fois dans ton message, entoure-les d'une même couleur. Dresse ensuite la liste de toutes les lettres qu'il va falloir chercher dans les photos des magazines.
- 3 Découpe des images dans lesquelles apparaissent les lettres recherchées et recompose ton message sur une feuille. Termine par les coller dans l'ordre.
- 4 Fais relire ton courrier par quelqu'un qui te dira si le message apparait clairement. Si pas, n'hésite pas à mettre en évidence les lettres qui apparaissent moins facilement à l'aide d'un fin marqueur indélébile ou d'un bic. Petit conseil : barre au fur et à mesure sur ta feuille de brouillon les lettres trouvées

VARIANTES

- Ecris ton message et n'utilise la technique de l'Imagilette que pour un mot, celui que tu veux mettre en évidence par exemple.
- Un peu plus facile : tu peux former ton message avec des morceaux d'images comme l'exemple ci-dessous



- Si tu ne sais pas écrire, tu peux créer un décor comme un paysage de carte postale avec tous les éléments que tu apprécies ou ceux appréciés par la personne à qui tu vas envoyer le courrier.
- Si tu es audacieux.se, tente le tout !

PERSO CONSTRUCT'

FICHE N° 10

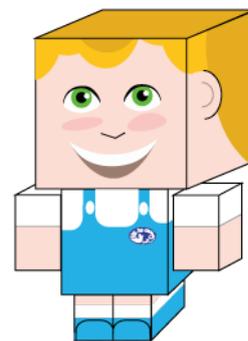


1 HEURE

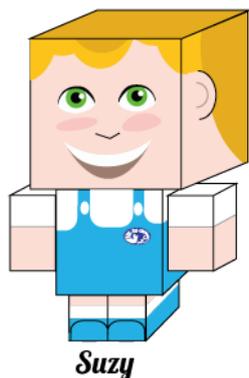
BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

MATÉRIEL

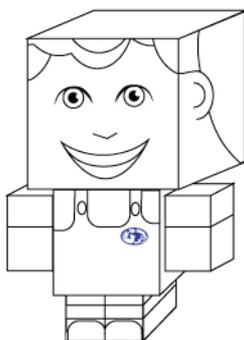
- Une feuille cartonnée (si tu n'en dispose pas, une fois la fiche imprimée, colle la feuille sur un carton souple type boîte de céréales)
- Une paire de ciseau
- Un cutter et un support pour découper
- Un crayon gris et des crayons ou marqueurs de couleur



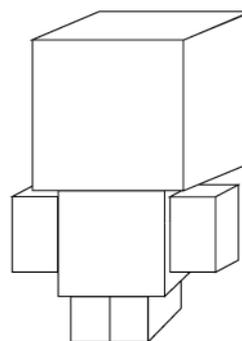
1 Dans les 3 fiches, choisis celle que tu souhaites construire et imprime-la. Envie de réaliser Suzy en couleur ? Passe directement à l'étape 3.



Suzy



Suzy
(à colorier)



Ton perso
(à créer de A à Z)

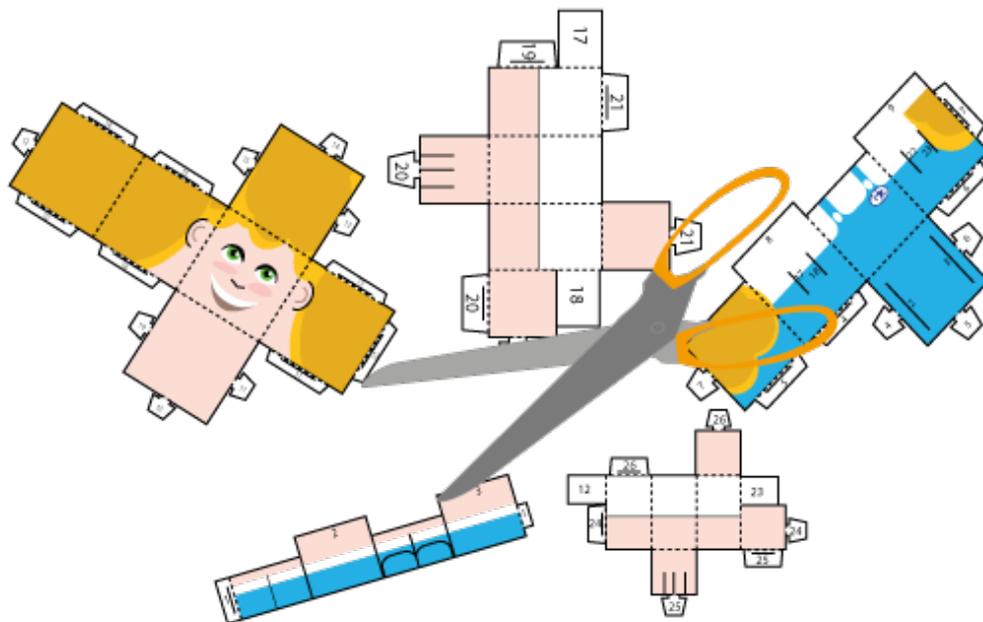
2 Colorie et décore ton personnage.

PERSO CONSTRUCT'

FICHE N° 10

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!

- 3 Découpe chaque partie du personnage en suivant les traits continus sur tout le contour.



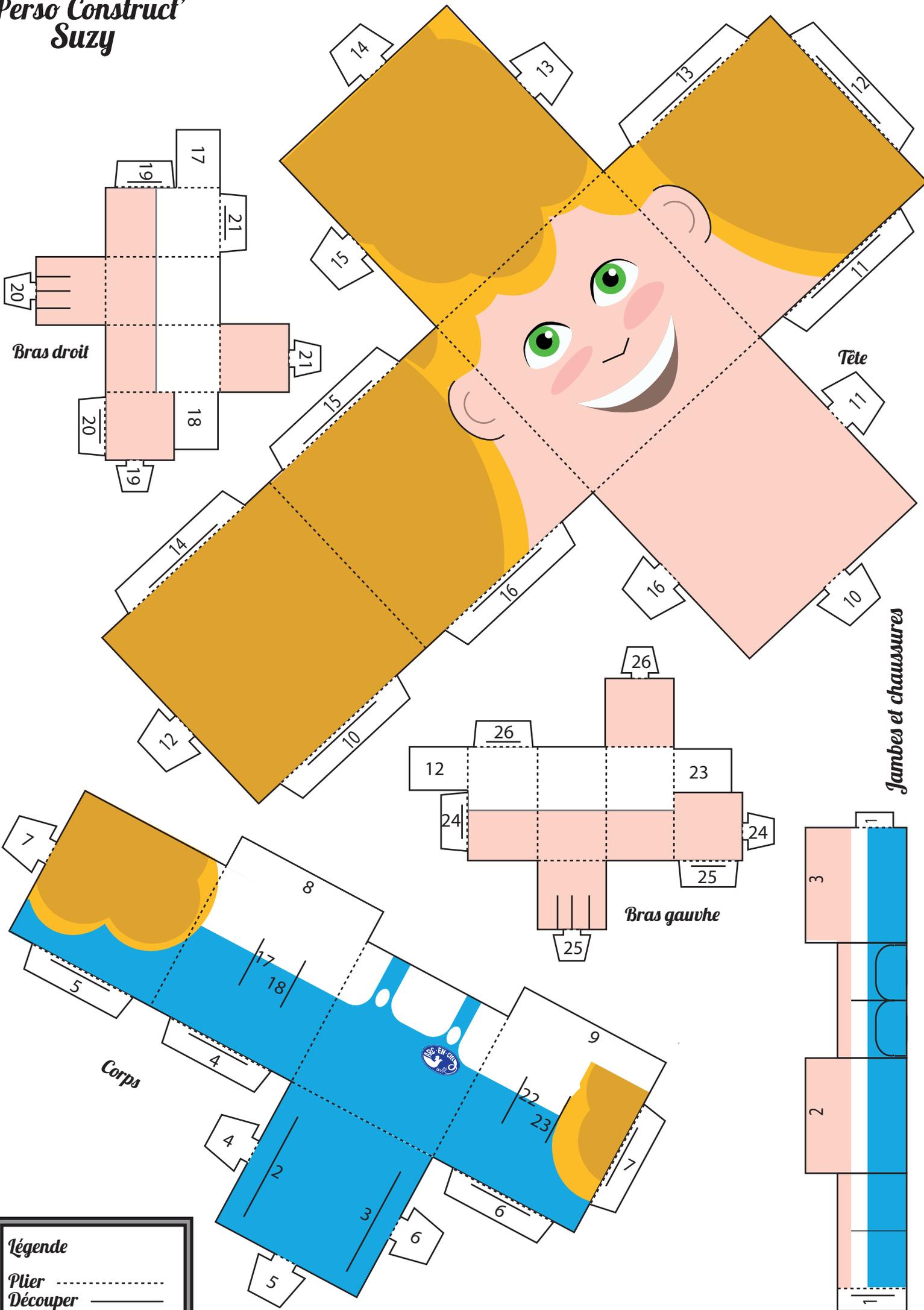
- 4 Avec le cutter, coupe les traits continus se trouvant dans les pattes de pliage.

- 5 Plie chaque partie en suivant les lignes pointillées et assemble les numéros qui correspondent.

- 6 Fais vivre des aventures à Suzy ou à ton personnage et partage-nous ta réalisation !

- 7 Envie d'en créer d'autres ? Rends-toi sur la page www.paper-toy.fr/ et découvre plein d'autres idées à réaliser.

Perso Construct' Suzy



Bras droit

Tête

Jambes et chaussures

Bras gauche

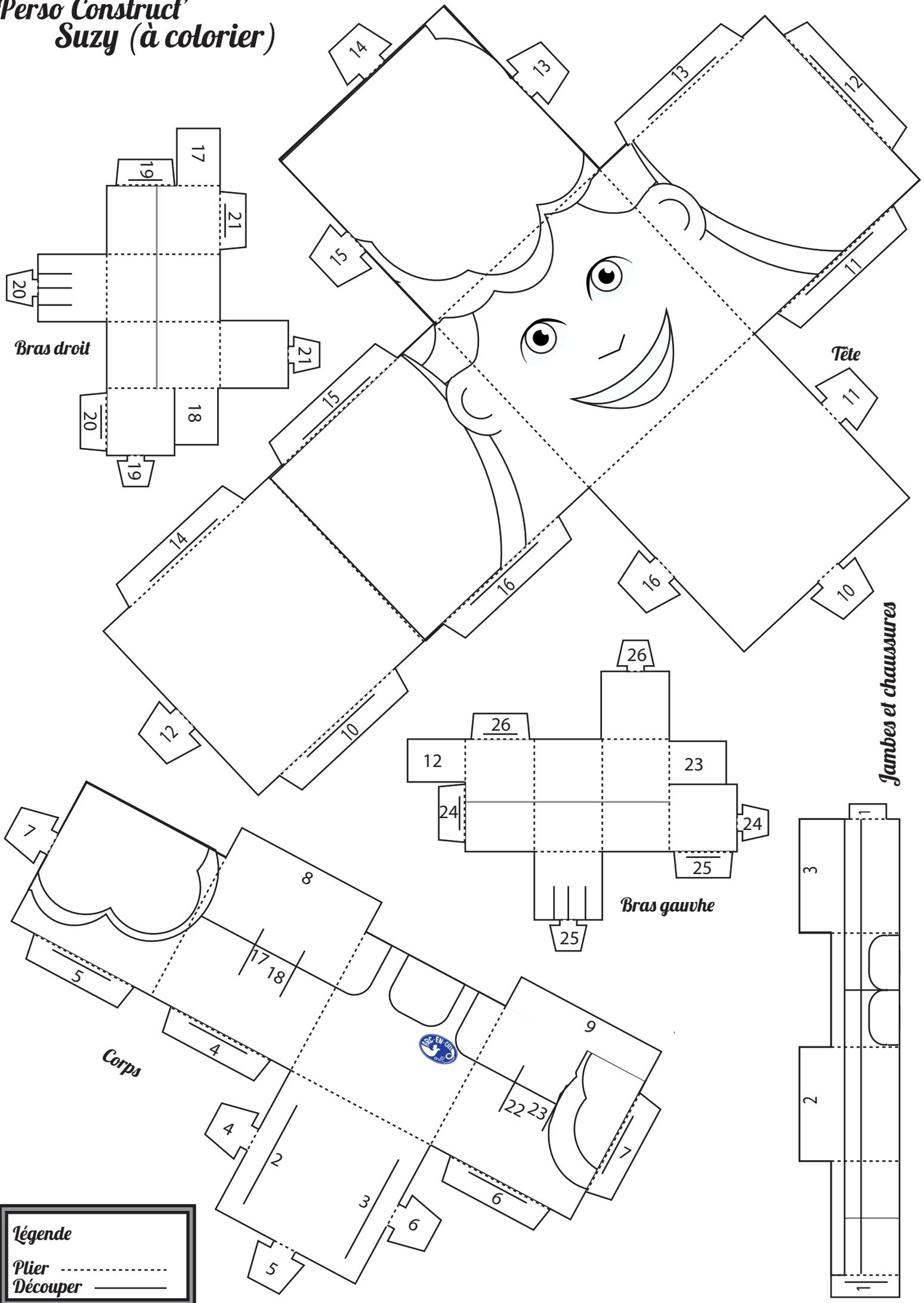
Corps

Légende

Plier -----

Découper _____

Perso Construct' Suzy (à colorier)



Bras droit

Tête

Jambes et chaussures

Bras gauche

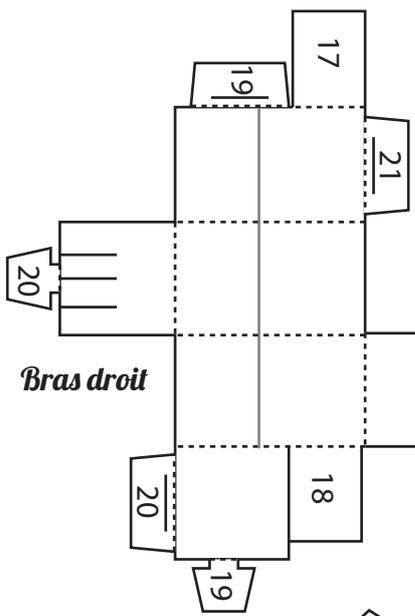
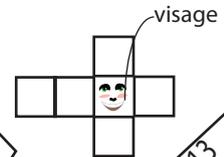
Corps

Légende
Plier
Découper _____

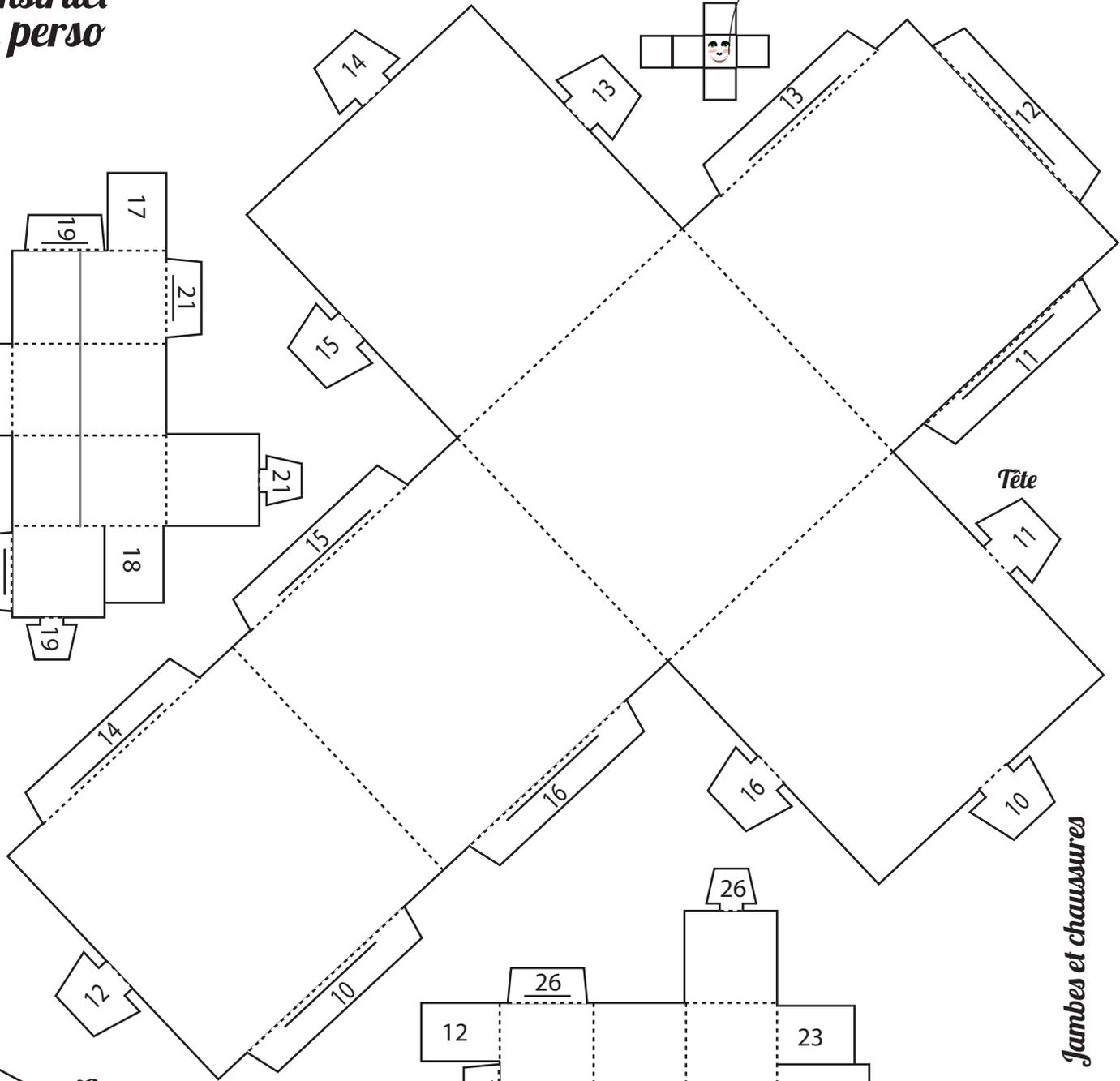


Perso Construct'

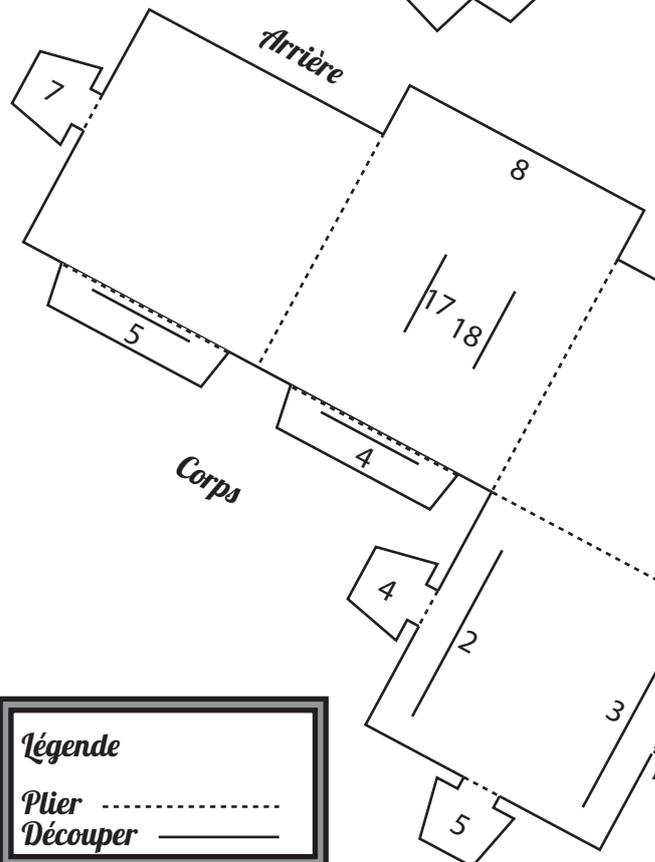
Ton perso



Bras droit



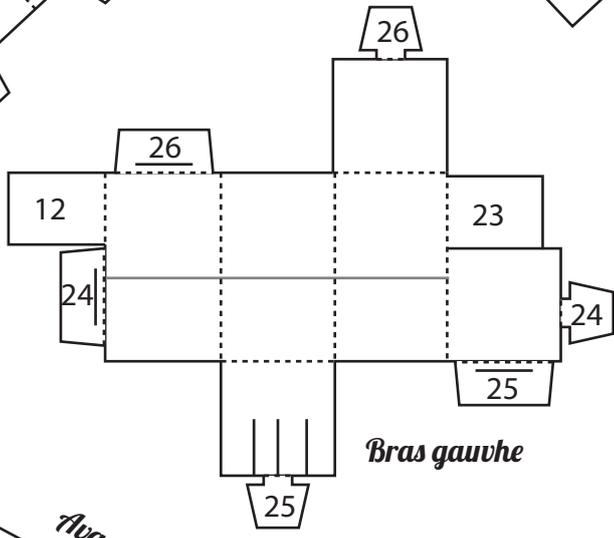
Tête



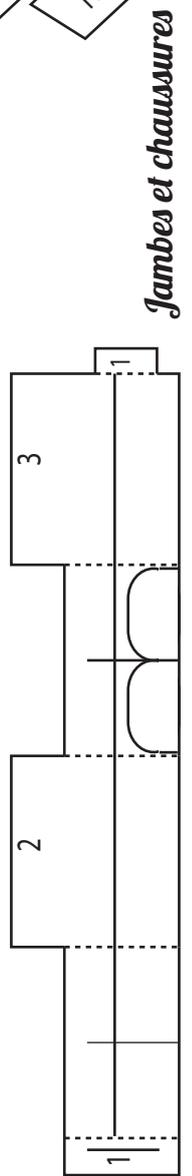
Arrière

Avant

Corps



Bras gauche



Jambes et chaussures

Légende

Plier (dotted line)

Découper _____ (solid line)

FRESQUE FAÇON LÉGER

FICHE N° 11

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL!



1 HEURE

MATÉRIEL

- Une grande affiche ou banderole
- Des crayons
- De la gouache



CRÉE UNE FRESQUE COLLECTIVE À LA MANIÈRE DE FERDINAND LÉGER !

- 1 Dispose une banderole ou grande affiche à terre qui permettent aux enfants de se coucher dessus.
- 2 Propose aux enfants de se coucher tour à tour dessus et un autre enfant trace le contour de leur corps. Attention les corps doivent s'entrecroiser.
- 3 Lorsque le contour de chaque enfant a été dessiné, il est temps de les mettre en couleur ! Il faut une couleur par corps et deux corps de même couleur ne peuvent pas se toucher.

VARIANTES

Si les enfants sont encore petits, mets à disposition un nombre de couleurs limité.
Pour avoir plus de mouvement, inspire-toi de Keith Haring



PANIER TRESSÉ EN PAPIER JOURNAL

FICHE N° 12

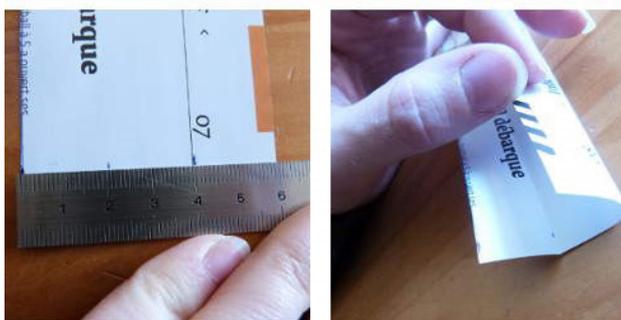
BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL



1 HEURE

MATÉRIEL

- Papier journal
- Une règle
- Un crayon à papier
- Une paire de ciseaux
- Du papier collant



Commence par fabriquer les bandes de papier. Coupe des bandes de papier de 6 cm de large et de 40 cm de long (la largeur d'une double page de magazine). Tu peux adapter la longueur des bandes de papier en fonction de la grandeur du panier que tu souhaites. Plie ces bandes de papier en 3 sur la longueur pour obtenir des bandes de 40 cm sur 2 cm. Pour cela, aide-toi de la règle et de crayon à papier. Pour mieux faire tenir les bandes, mets un peu de papier collant au milieu et aux extrémités. Il faut avoir au moins 14 bandelettes en tout pour que le panier ait un minimum de hauteur. Mais tu peux en faire plus.

PANIER TRESSÉ EN PAPIER JOURNAL

FICHE N° 12

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL

2 Commence par tresser la base du panier. Pour cela, croise 5 bandes verticales avec 5 bandes horizontales, afin d'avoir un petit panier carré de 10 cm de côté (5 x 2 cm). Ce qui permet de n'utiliser qu'une seule bande pour en faire le tour (puisque 4 côtés de 10 cm font 40 cm, longueur des bandelettes).



Pour des paniers plus grands, il est possible de faire le tour en collant deux bandes ensemble (mettre la jonction côté intérieur du panier pour ne pas la voir) ou plus simplement en coinçant les bandes dans le tissage.



3 Fais se croiser les bandes, en les serrant bien les unes contre les autres et en passant bien une fois dessus, une fois dessous.



4 Une fois la base faite, il faut s'attaquer au tour. Replie d'abord toutes les bandelettes pour bien marquer le pli puis scotche une nouvelle bande sur un côté et tresse-là de la même manière que pour la base mais sur la hauteur cette fois.

PANIER TRESSÉ EN PAPIER JOURNAL

FICHE N° 12

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL

5 Il faut bien s'assurer que les bandes restent bien serrées les unes contre les autres. Tu peux t'aider de trombones pour bien fixer les bandelettes entre elles le temps de monter les 4 côtés.



6 Pour les finitions, replie le haut des bandes verticales vers l'intérieur du panier, afin qu'elles soient toutes de la même taille. Fixe les avec du scotch (on peut mettre des agrafes aussi). Coupe une bande un peu plus longue dans une diagonale du magazine, pour être sûre d'avoir un peu de marge (les autres bandes étaient justes). Fixe la, avec du scotch toujours sur le haut du panier, pour maintenir les extrémités des bandes verticales repliées. Tu peux découper cette dernière bande avec des ciseaux crantés pour que ce soit plus joli.



7 Une fois la base faite, il faut s'attaquer au tour. Replie d'abord toutes les bandelettes pour bien marquer le pli puis scotche une nouvelle bande sur un côté et tresse-là de la même manière que pour la base mais sur la hauteur cette fois.



GERMAIN LE PANTIN

FICHE N° 13



30 MIN.

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

MATÉRIEL

- 3 rouleaux de papier toilette vides
- Attaches parisiennes
- Une feuille cartonnée
- Un compas
- De la colle
- Des marqueurs de couleurs
- De quoi décorer



LA TÊTE ET LE CHAPEAU



1 Fais une marque au crayon aux environs des $\frac{3}{4}$ de hauteur d'un rouleau de papier toilette.

2 Trace le contour du rouleau sur la feuille cartonnée pour obtenir un premier cercle.

3 A l'aide d'un compas, trace un deuxième cercle pour obtenir les bords du chapeau.



GERMAIN LE PANTIN

FICHE N° 13

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

- 4 Découpe les 2 cercles pour obtenir un anneau. Insère le rouleau à l'intérieur jusqu'à hauteur de la marque faite à l'étape 1.



- 5 Prends un second rouleau et découpe le en deux. Découpe l'une des parties dans sa longueur. Enroule cette partie sur elle-même et colle la de façon serrée.



- 6 Trace le contour de boudin juste avant sous le chapeau. Utilise la pointe du compas pour faire y un trou. Coupe le contour et insère le rouleau pour former le nez.

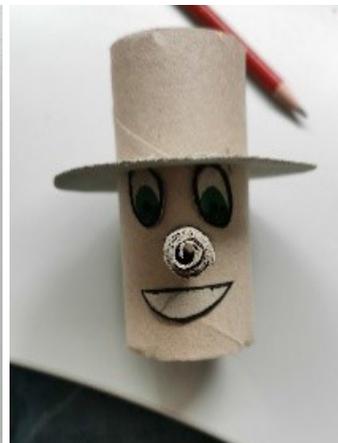


GERMAIN LE PANTIN

FICHE N° 13

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

7 Découpe le second rouleau en deux et ouvre-le pour le mettre à plat. Dessine les yeux et le sourire. Colle-les ensuite sur la tête de ton pantin.



8 Avec le demi-rouleau qu'il reste, découpe deux bandes de carton d'environ 1 cm de large. Fais un trou au-dessus et en-dessous des bandes à l'aide du compas. Fais de même de chaque côté de la tête. Attache les deux bandes de part et d'autre de la tête avec des attaches parisiennes.

LE CORPS ET L'ASSEMBLAGE

1 Dessine les bras et jambes dans la feuille de carton et découpe les. Une fois découpés, troue-les au-dessus avec la pointe du compas.



GERMAIN LE PANTIN

FICHE N° 13

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

- 2 Prends le troisième rouleau et perce deux trous à environ 1 cm du bord du dessus et réalise la même opération en-dessous et à environ 2 cm en-dessous.



- 3 Attache les jambes dans les trous du dessous à l'aide d'attaches parisiennes.

- 4 Pour les bras, passe l'attache parisienne dans le trou du bras, puis dans celui du corps et, enfin dans le trou de la languette qui tient la tête.



A TOI DE FAIRE VIVRE DE MAGNIFIQUES AVENTURES À TON PANTIN ET À LE DÉCORER DE MILLES ET UNE COULEURS ! COMME IL EST COMPLÈTEMENT ARTICULÉ, TU PEUX LUI FAIRE PRENDRE N'IMPORTE QUELLE POSITION.

BALLES DE JONGLERIE

FICHE N° 14

6 +



30 MIN.

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

MATÉRIEL

- 1 pied de bas nylon
- De la farine ou de la semoule
- 3 ballons de baudruche
- 1 paire de ciseau
- Du papier collant



1 Remplis le pied de bas nylon avec de la farine ou de la semoule. Attention, cela doit tenir dans la main: pas besoin d'en faire un ballon de foot !

2 Fais un nœud et colle-le afin que ta boule soit bien ronde.



BALLES DE JONGLERIE

FICHE N° 14

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

- 3 Coupe le goulot du premier ballon et enfile-le autour du bas nylon.



- 4 Coupe le goulot du deuxième ballon et enfile-le autour du premier.



- 5 Coupe le goulot du troisième ballon et enfile le autour du deuxième ballon.



- 6 Répète les étapes 1 à 5 autant de fois que le nombre de balles que tu souhaites.

ENVIE D'APPRENDRE À JONGLER ?

Rendez-vous sur <https://tinyurl.com/y9rfbooz> !