

Le livret appartient à



Blank dashed-line box for writing the name of the book owner.

Livret

8-10 ans



Opération Arc-en-Ciel

« Un projet de solidarité d'envergure, cela se prépare »

Depuis 1954, des loisirs pour **tous** les enfants



Conte

“ Voici ce que j'ai vu :

Ce n'est pas aujourd'hui que le monde a commencé,
ce n'est pas aujourd'hui qu'il va finir.

Il y avait un vieux avec ses fils.

Il avait dix fils.

Il prit dix brindilles et les attacha ensemble.

Il donna ces brindilles à l'un de ses fils,
il lui dit «Brise-les»

Le fils ne put les briser.

Alors il sépara les brindilles,
il en donna une à chacun.

Chacun put briser sa brindille.

Alors le vieux leur dit :

«Si vous êtes séparés,
vous voyez qu'on peut vous briser,
mais si vous êtes unis,
personne ne pourra rien contre vous»

C'est cela que j'ai vu.

”

Conte Africain issu de la tradition orale.





À toi de jouer !

Voici deux rébus... Sauras-tu trouver ce qui est écrit ?

➔ La morale de l'histoire :



il,
elle,
→ ??



Janvier
01

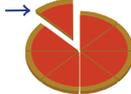


Solution:
"On est plus fort tous ensemble"

➔ La devise de l'Opération Arc-en-Ciel :



r'



Solution:
"Pour les jeunes et par les jeunes"

Solidarité

Après la lecture de ce conte, tu en sais un peu plus sur la solidarité.

L'Opération Arc-en-Ciel, c'est la même chose : tous ensemble, nous sommes plus forts !

L'OP, c'est une grande **action de solidarité** au profit des enfants moins favorisés.

Seul, impossible d'y arriver ! Mais tous ensemble, nous pouvons rendre des milliers d'enfants plus heureux.

Avant de commencer, invente un graphisme et colorie le dessin ci-dessous !

Opération
Arc-en-Ciel



Connais-tu l'Opération Arc-en-Ciel ?

C'est une grande récolte de nourriture non périssable (boîtes de conserve, biscuits...). Ces tonnes de vivres sont offertes à de nombreuses associations : Maisons d'Accueil, plaines de jeux, homes pour enfants... afin que celles-ci puissent organiser des vacances pour des jeunes qui en ont peu... ou pas du tout.

Cette Opération se réalise chaque année grâce à des milliers de bénévoles, venant de tous les horizons (adultes, écoliers, scouts, guides, patros...).





À toi de jouer !

V	M	I	D	W	W	E	J	A	C	S	R	J	A	W	M	Z	O	U	Q
S	E	L	O	C	E	C	M	P	U	A	T	S	D	S	A	V	O	N	S
E	X	U	R	U	E	M	E	S	Z	B	C	R	U	Y	O	Y	O	N	E
R	F	A	W	P	V	N	J	L	I	L	U	Q	B	C	U	N	C	G	C
C	F	K	L	X	R	A	F	A	R	I	N	E	E	E	P	U	O	S	J
Y	X	A	S	D	E	G	W	A	F	A	B	I	A	E	G	E	B	P	K
W	C	A	B	F	S	M	D	A	N	L	D	V	R	Z	M	C	E	A	R
X	I	G	O	U	N	S	M	U	K	T	N	I	H	S	P	R	W	G	S
X	W	R	T	C	O	L	S	C	E	L	S	Z	A	V	X	V	E	H	Q
C	R	J	H	U	C	E	T	G	F	S	P	Q	G	N	R	C	A	E	C
I	I	D	Z	K	S	G	N	I	A	Y	C	V	N	Z	A	O	D	T	J
Q	C	V	W	F	S	U	E	B	N	Z	I	J	Z	L	S	G	C	T	C
E	Z	Q	E	G	N	M	L	C	Q	O	R	B	L	C	U	T	Q	I	K
R	J	B	T	O	G	E	U	C	K	Y	I	Q	U	D	C	A	T	S	R
S	U	V	L	L	I	S	C	S	L	A	Q	T	R	D	R	D	E	V	E
T	C	A	O	P	B	M	E	M	B	J	I	T	A	U	E	A	E	E	O
Q	A	J	C	P	N	B	F	W	Z	H	Z	O	J	R	H	P	V	P	V
A	A	X	E	Z	T	W	C	I	S	O	T	P	P	W	E	Z	I	E	Z
K	K	C	R	W	Q	C	C	U	I	J	C	E	E	N	R	P	P	R	O
C	H	O	C	O	L	A	T	Q	Q	E	O	D	O	P	S	G	O	L	T

Attention les mots peuvent se cacher dans tout les sens



Chocolat
Conserve
Dépôt
Eau
Ecole

Enfants
Farine
Féculents
Légumes
Non-périssable

Opération
Récolte
Riz
Savon
Soupe

Spaghettis
Sucre
Tri



Mobiliser

Pourquoi l'Opération Arc-en-Ciel ?

Beaucoup d'associations accueillent des enfants au quotidien. Cela va de quelques heures (Maison de Jeunes, Maison de Quartier, Ecole des Devoirs...) à quelques semaines ou quelques mois (homes pour enfants...). Ces différentes associations reçoivent des subsides (argent donné par l'Etat) mais malheureusement, elles ont peu de moyens pour les loisirs et les vacances des jeunes pris en charge. Les vivres de l'Opération Arc-en-Ciel, distribués gratuitement dans ces maisons, permettent de faire des économies d'argent importantes. Cet argent est alors utilisé afin d'offrir des vacances et des loisirs à ces enfants.

Et toi, tu connais des associations pour enfants dans ta commune ?

Qui se mobilise ?

Depuis 1954, près de 100 000 personnes se mobilisent chaque année dans les 16 sections régionales où est organisée la récolte de vivres. Les Mouvements de Jeunesse (guides, scouts, patros...) mobilisent leurs troupes en récoltant dans leurs quartiers. Certaines écoles organisent la récolte dans les classes la semaine qui précède le week-end de l'Opération Arc-en-Ciel (celle-ci se déroule souvent le 2ème week-end de mars).

Des équipes de bénévoles sillonnent les quartiers qui restent à couvrir.

*Entoure les aliments non-périssables
qu'on peut récolter lors de
l'Opération Arc-en-Ciel.*

↓ (Solution page suivante!)





Où ? Les sections régionales

Au total, la Fédération Wallonie-Bruxelles comprend environ 4 739 811 habitants. Il faut donc un très grand nombre de volontaires afin de sillonner les rues des villes et des villages et ainsi récolter un maximum de vivres non périssables en seulement deux jours!

Et toi, de quelle section régionale fais-tu partie ?

Colorie-la sur la carte.





Récolter

Pendant deux journées, les vivres sont récoltés par les équipes de bénévoles à travers toute la Fédération Wallonie-Bruxelles. Des groupes font du porte à porte, d'autres organisent une récolte à la sortie de grands magasins, etc. Et pourquoi pas dans ton école ?

Voici quelques remarques et suggestions de bénévoles qui ont déjà participé à l'Opération Arc-en-Ciel. Ils te font part de leur expérience...

 ➔ Dans les grands buildings, ce n'est pas très gai de sonner aux parlophones. Tu peux alors demander au concierge quelques jours avant le week-end de l'Opération, s'il est possible de déposer une caisse dans le hall et d'y coller une affiche.

 ➔ Si d'autres groupes participent à l'Opération Arc-en-Ciel dans ta commune, pourquoi ne pas travailler ensemble ? Il peut être intéressant de mélanger les groupes et de faire de nouvelles connaissances. Vous pouvez aussi faire une petite fête commune pour clôturer l'Opération !

 ➔ Tu peux demander des autocollants au délégué de ta section régionale. Comme cela les personnes chez qui tu iras demander de la nourriture verront que tu fais partie de notre action. Tu peux aussi recevoir des sacs pour y mettre les vivres récoltés.

 ➔ Attention sois prudent(e) : n'entre jamais chez un habitant que tu ne connais pas et essaie de ne pas récolter tout(e) seul(e).

 ➔ Les habitants que tu rencontreras seront peut-être très généreux, prévois donc des sacs supplémentaires pour transporter ta récolte et fais attention à bien protéger ton dos (plie les jambes plutôt que de courber ton dos lorsque tu soulèves quelque chose !).



Trier

Les vivres récoltés sont acheminés vers les dépôts dans les sections régionales. L'ASBL regroupe 16 sections régionales qui organisent et réalisent l'Opération Arc-en-Ciel au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Selon les besoins locaux, le délégué et son équipe divisent leur région en plusieurs secteurs.

Chaque section régionale a un dépôt central où sont rassemblés, triés et distribués (en 48 heures !) les vivres récoltés durant le week-end de l'Opération.

Les associations bénéficiaires sont également situées dans les environs du dépôt.

Une fois arrivée au centre de tri, la nourriture est :

 ➔ **Pesée** : Dans un premier temps, on pèse la récolte du groupe qui apporte la nourriture pour lui dire combien il a récolté et combien d'enfants il a aidé en participant à cette action. Pour te faire une idée : 10 kg de nourriture = 1 journée de loisirs pour un enfant

 ➔ **Vérifiée** : Nous vérifions les dates de péremption. Il est important de ne pas donner aux enfants de la nourriture dont la date de péremption est dépassée. Nous regardons aussi les dates pour donner des produits qui tiendront longtemps.

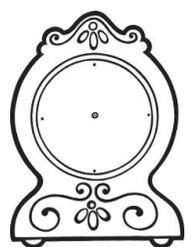
 ➔ **Triée** : Nous trions la nourriture par catégorie pour faciliter la distribution.

 ➔ **Répartie** : Une fois triée, la nourriture est répartie pour les associations de la région.

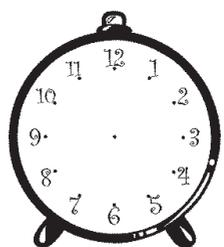


À toi de jouer !

Dessine les heures sur les horloges.



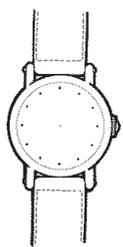
Julie ouvre le dépôt de Bruxelles à **9h00**



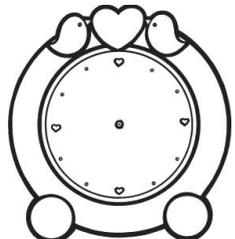
Céline dépose les vivres de son école à **10h30**



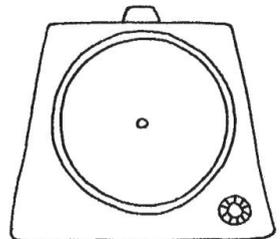
Les mouvements de jeunesse commencent le porte-à-porte à **11h45**



Les vivres sont récoltés et apportés au dépôt à **15h15**



Fabrice, le directeur de l'association vient chercher son colis à **18h00**



Les enfants de l'association déchargent la camionnette à **19h15**.





À toi de jouer !

Trouve les 7 erreurs





À toi de jouer !

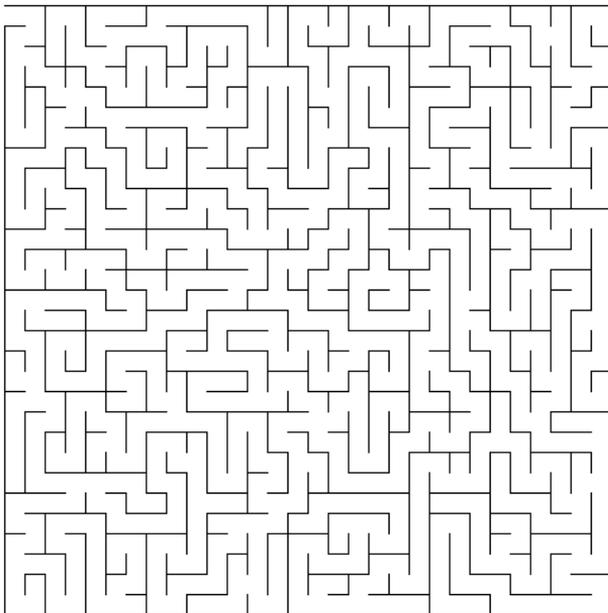
Trouve ton chemin !

1	5	9	8	7	10
2	3	10	15	9	6
6	4	7	8	9	8
8	5	3	10	12	13
11	6	7	8	9	10
10	2	9	15	14	11

Avance de case en ajoutant 1

10	15	30	120	100	100
20	25	110	130	90	180
30	35	90	100	110	130
40	55	80	60	120	190
50	60	70	150	130	200
40	35	30	50	140	150

Avance de case en ajoutant 10





À toi de jouer !

Colorie les cases pour obtenir une phrase correcte. Attention aux accords !

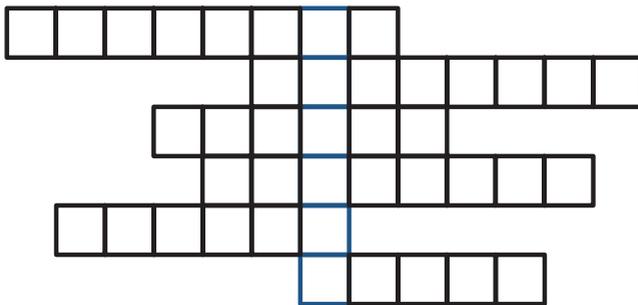
La	vivres	est	distribué	dans la	caise
Le	vivre	son	distribuées	dans des	caisses
Les	livres	sont	distribués	dans le	caises

Les	habitans	peux	donner	du rit
Le	habitant	peuvent	donné	du riz
La	habitants	peut	donnés	du ris

les pâtes	son	rangées	Dans	laids	caulis
les pattes	sont	rangés	Dent	les	coli
les pas	sons	rangé	Dant	lait	colis

Tous	l'est	dont	ont	l'heure	importance
Tout	lait	dons	on	leurs	inportance
Toux	les	donc	ons	leur	impotence

Trouve le mot magique.



1. Boite en métal qui contient des aliments.
2. Petites douceurs sucrées du goûter.
3. On en fait de l'huile.
4. Avec du lait le matin, on se régale.
5. Elle est utilisée pour en faire de la sauce pour les pâtes.
6. Elle est pleine de légumes et nous réchauffe l'hiver.

Le mot magique : _____



À toi de jouer !

Passons à la pesée des colis. Relie les points pour que les balances soit en équilibre.





Distribuer



Une fois les vivres répartis pour les associations, celles-ci sont contactées. Elles viennent, le plus souvent possible avec des enfants, chercher les colis qui leurs sont destinés.

Les vivres récoltés dans une région sont redistribués à des associations de cette région. Par exemple, si tu récoltes dans la région de Wavre, les vivres reçus seront distribués à des enfants des associations de la région de Wavre.

Cette action de solidarité se passe en deux jours ainsi que la semaine qui précède le week-end de l'Opération dans les écoles.

Résumons

L'Opération Arc-en-Ciel est une gigantesque récolte de vivres qui a lieu chaque année depuis 1954 durant le deuxième week-end du mois de mars. Les vivres collectés sont redistribués aux associations actives dans le domaine de l'enfance en difficulté, ce qui leur permet d'économiser de l'argent et de partir en vacances avec les enfants dont elles s'occupent.

L'objectif de l'Opération Arc-en-Ciel est donc de permettre à tous les enfants de participer à des moments de loisirs actifs et éducatifs !





À toi de jouer !

Colorie selon les codes.



Colorie

10

1000

Multiple de 6

250

0

Nombre premier



À toi de jouer !

Suzy cherche un aliment pour compléter sa caisse. Aide-la !

Suzy avance de 4 cases puis descend de 2.
Elle décide ensuite d'avancer de 3 puis finalement de reculer de 5.
En voyant le biscuit, elle décide d'aller sur cette case.
Pour terminer son petit tour, elle avance de 4 cases, descend de 3 et arrive enfin à l'aliment qui lui manquait.

Elle cherchait donc _____.





À toi de jouer !



Mais qui sont ces étranges participants ?

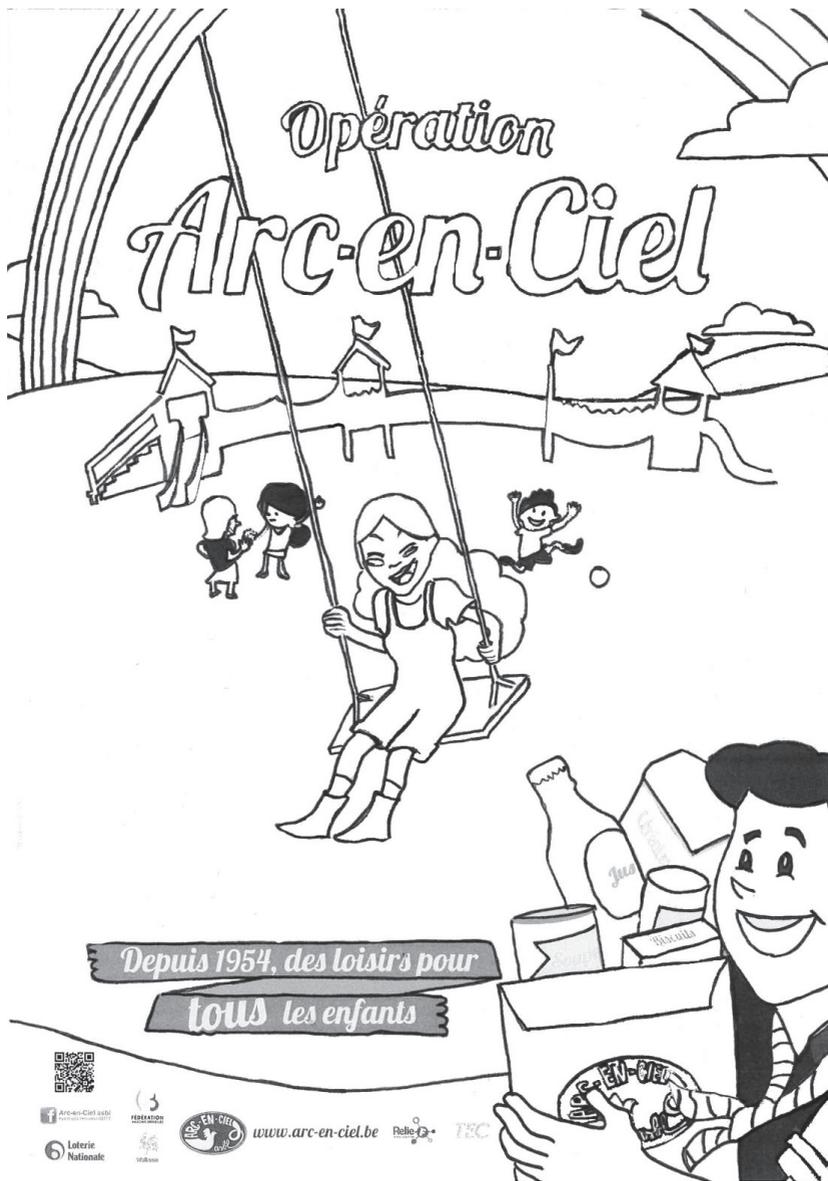
Trace la ligne en suivant les numéros de 1 à 100. Si tu rencontres le symbole *
lève ton crayon, passe au numéro suivant et recommence à tracer.





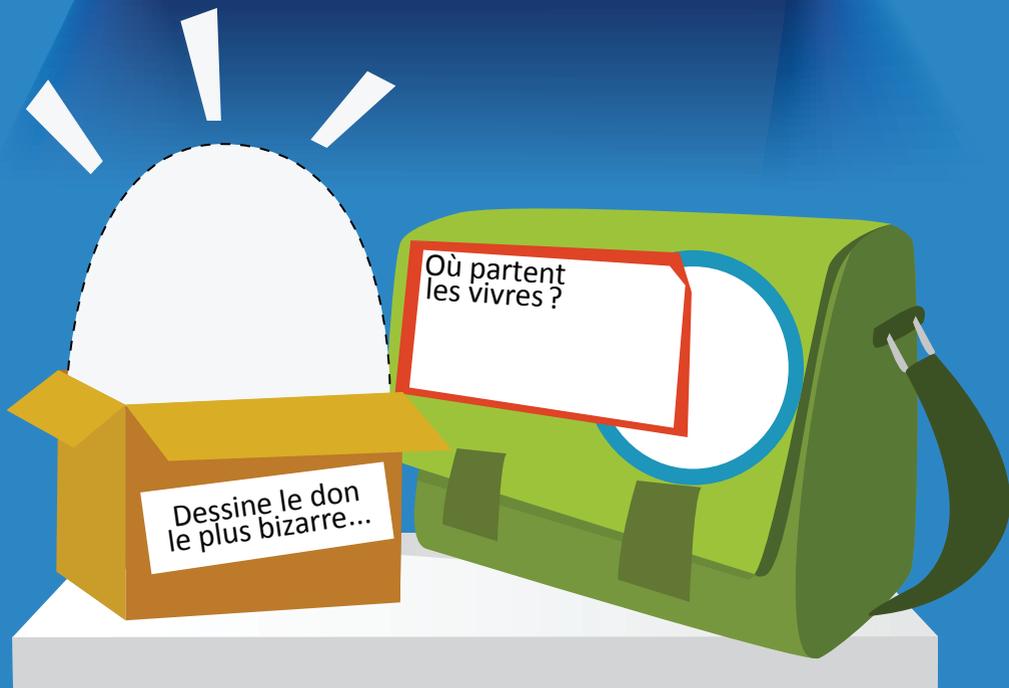
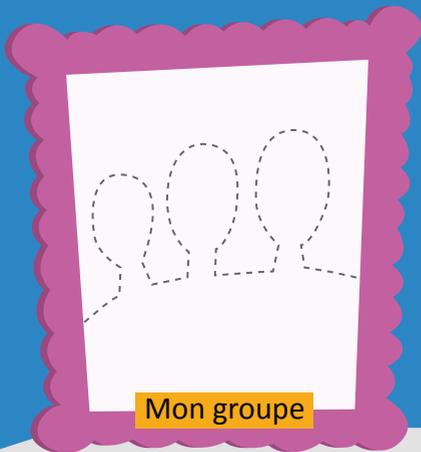
À toi de jouer !

Colorie l'affiche de l'Opération Arc-en-Ciel





Mon Opération Arc-en-Ciel





Service *Arc-en-Ciel* ASBL

Rue du Bien Faire, 41

1170 Bruxelles

Tel. : 02 675 73 11

pedagogie@arc-en-ciel.be

operation@arc-en-ciel.be



Opération Arc-en-Ciel

«Un projet de solidarité d'envergure, cela se prépare»

Depuis 1954, des loisirs pour **tous** les enfants

Avec le soutien de:

