

L'ASBL Arc-en-Ciel présente

En route vers L'Opération !

6-8
ans



Nous remercions vivement toutes les personnes ayant collaboré à la conception de ce carnet adressé aux animateurs et jeunes des Mouvements de Jeunesse.

Il a été réalisé en étroite collaboration avec les Scouts, les Scouts et Guides pluralistes, le Patro et les Guides Catholiques de Belgique.

Partenaires du projet :

K. CZERNICH (Les Scouts),
J. RAMACKER (Les Scouts et Guides pluralistes),
R. FOGLIA & M. MONCOUSIN (le Patro),
S. BAY (Guides Catholiques de Belgique).

Conception : S. DROUMART

Rédaction : S. DROUMART, C. HERRY & J. AGLAVE

Graphisme et mise en page : A. MUYSHONDT

Illustration de couverture : P. J. COLOMBO

Illustrations du « Collector » : M. PIETTE

Travail sur les illustrations du « Memory » : R. VERBIST

Arc-en-Ciel ASBL

Rue du Bien Faire 41

1170 Bruxelles

Tél. : 02 675 73 11

Fax : 02 675 28 98

operation@arc-en-ciel.be

www.arc-en-ciel.be

[Facebook.com/Arc.en.Ciel.asbl](https://www.facebook.com/Arc.en.Ciel.asbl)



Pourquoi ce carnet ?

L'Opération Arc-en-Ciel, ça te parle ? Cette grande action de solidarité, par et pour les jeunes, t'évoque sûrement quelque chose. Peut-être en as-tu entendu parler ou as-tu vu les affiches... et peut-être y as-tu même déjà participé ! Et voici qu'à ton tour, en tant qu'animateur, tu voudrais mobiliser tes jeunes autour de ce projet...

Mais qui dit **mobilisation**, dit **sensibilisation** !

Voilà le but de ce carnet : te fournir un moment d'animation clé en main afin que tu puisses partager les valeurs d'Arc-en-Ciel avec tes jeunes.

Ce carnet est divisé en **3 parties** :

1. Une animation de sensibilisation à l'accès de tous aux loisirs : le memory de l'accès aux loisirs (pages bleues) ;
2. Un grand jeu sur la récolte de vivres : le collector (pages jaunes) ;
3. Une activité de clôture : la valse des images (pages mauves).

L'équipe Arc-en-Ciel est disponible pour toutes informations ou animations. De plus, elle peut appuyer ton action à l'aide de ses outils pédagogiques (Gloups, Droits de l'enfant, etc.). Tu peux tous les retrouver sur **www.arc-en-ciel.be**.

Contacte-nous au 02 675 73 11 ou à **operation@arc-en-ciel.be**.

*L'Opération Arc-en-Ciel,
par et pour les jeunes*

Depuis 1954, l'ASBL Arc-en-Ciel est active dans le domaine de l'enfance défavorisée.

Son objectif ? Faciliter l'accès de tous aux loisirs actifs et éducatifs. Arc-en-Ciel participe ainsi au développement de la personnalité de l'enfant parallèlement à son milieu familial et à l'école.

L'ASBL oriente prioritairement son travail et ses activités vers l'enfance et la jeunesse défavorisées en Fédération Wallonie- Bruxelles et soutient donc les associations travaillant dans ce secteur. En effet, ce sont plus de 300 associations qui sont membres d'Arc-en-Ciel et, de ce fait, des milliers d'enfants qui bénéficient des différentes actions organisées par l'ASBL.

4

*Les actions menées
s'articulent autour de
9 axes :*

c'est quoi?

Opération récolte de vivres non périssables

Séjours de vacances

Récolte de jouets

Journées de loisirs

Centres Arc-en-Ciel

Fonds AEC

Kot à projets

Formations d'animateurs

Outils pédagogiques



→ (ou "OP.")

L'Opération Arc-en-Ciel

C'est quoi ?

Une grande opération de **récolte de vivres non périssables** (boîtes de conserve, farine, riz, pâtes, biscuits, chocolat, boissons, etc.).

Quand ?

Chaque année, lors du **deuxième week-end du mois de mars**.

Pour qui ?

Ce sont **plus de 300 associations et près de 13 000 enfants** qui profitent de cette récolte de vivres non périssables **au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles**. Ces jeunes proviennent d'Ecoles de Devoirs, de Maisons de Quartiers ou de Jeunes ou encore de Maisons d'Hébergement... En effet, certains jeunes sont placés dans ce type d'institution par le juge ; ils n'ont pas commis de délits et ne sont pas punis, mais leurs parents n'ont pas les moyens financiers ou les possibilités de s'en occuper. Malgré cela, il s'agit de jeunes comme les autres... Tu les côtoies d'ailleurs sans le savoir au sein de ton école, de ton Mouvement de Jeunesse... Ils ont donc les mêmes droits mais aussi les mêmes besoins que toi !

Pourquoi ?

Afin d'**offrir des journées de loisirs et de vacances aux jeunes défavorisés**. Les associations qui reçoivent la nourriture peuvent ainsi économiser sur leur budget alimentation au profit du budget loisirs.

Comment ?

Des milliers de jeunes, notamment issus des mouvements foulards, récoltent des vivres via le porte-à-porte, les écoles, les grands magasins, etc. C'est donc grâce à la combinaison des efforts de ces jeunes et de la générosité de la population que cette action de solidarité est possible.

Objectif ?

Que des jeunes participent à la récolte et aident ainsi d'autres jeunes à bénéficier de loisirs et de vacances.

A vous de jouer !

Légende des pictos

Durée du jeu



Intensité du jeu



Nombre
de joueurs



1. Mémoire de l'accès aux loisirs



30 min.



2 à 6
joueurs



Intensité
faible

Nombre d'animateurs : 1

MATÉRIEL : Cartes du Memory (en annexe). Ce jeu se déroule en petits groupes de maximum 6 enfants. Si le nombre est plus important, il faut dupliquer le jeu (les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be).

BUT : Aborder la thématique de l'accès aux loisirs ainsi que le rôle d'Arc-en-Ciel au sein de celle-ci.

PRÉPARATION : Découper le Memory fourni en annexe et, si le groupe est trop important, le dédoubler.

DÉROULEMENT : Les différentes cartes (36 au total) placent les enfants dans différentes situations de loisirs : promenade, séjour, bricolage, etc. Chacune d'elles possède un double. Le but du jeu est le même que dans un memory classique : reformer toutes les paires.

Pratiquement, les cartes sont disposées, face cachée, sur une table. Chacun à son tour retourne deux cartes. Si elles sont semblables, le joueur emporte la paire ; si elles diffèrent, on replace les cartes, face cachée, sur la table. Cependant, deux cartes n'ont pas de double. Celles-ci représentent les difficultés que rencontrent certains enfants pour avoir accès aux loisirs. Afin de pouvoir les éliminer, il faut les associer à un joker Arc-en-Ciel (Attention, deux jokers ne peuvent s'associer ensemble).

En parallèle du jeu, la discussion pourra porter sur le public Arc-en-Ciel ainsi que sur le pourquoi des jokers Arc-en-Ciel.

Arc-en-Ciel, c'est pour qui?

L'Opération touche près de 13 000 enfants répartis en 300 associations au sein de la partie francophone du pays. Ces jeunes sont souvent placés au sein d'institutions par le juge de la jeunesse ; ils ne sont pas placés là parce qu'ils ont fait une bêtise, mais parce qu'ils sont considérés comme en difficulté ou en danger (dont la santé et la sécurité sont mises en danger). Mais Arc-en-Ciel travaille aussi avec d'autres types d'associations (Ecole de Devoirs, Maisons de Quartier, etc.) qui accueillent tous les jours des enfants issus de milieux défavorisés ou en risque de pauvreté. Au sein de ces ménages, 3 enfants sur dix n'ont pas d'activités de loisirs régulières.

Les jokers
Arc-en-Ciel



Les jokers représentent le résultat de la récolte. En effet, les vivres donnés aux différentes associations leur permettent de consacrer cet argent à d'autres activités de loisirs (parcs d'attraction, séjours...).

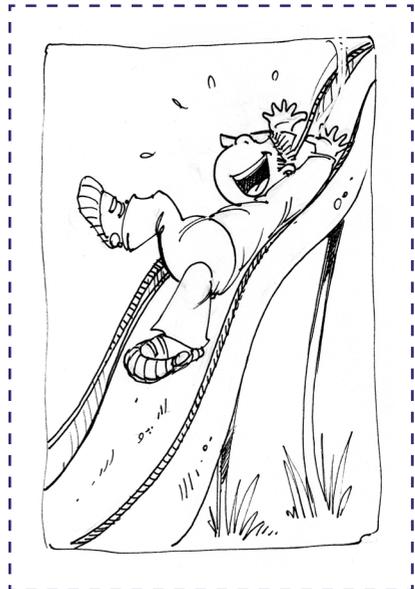
Les cartes sont également téléchargeables
sur le site www.arc-en-ciel.be





Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be







Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be







Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be

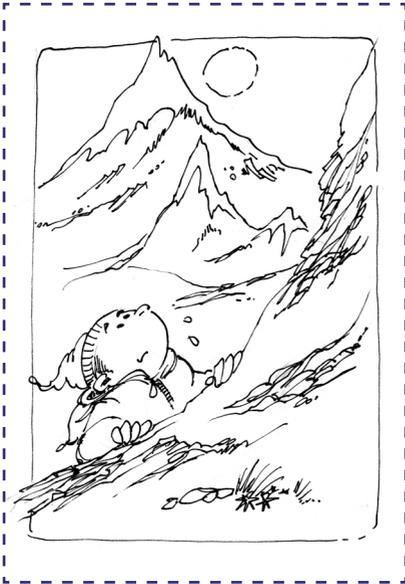






Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be

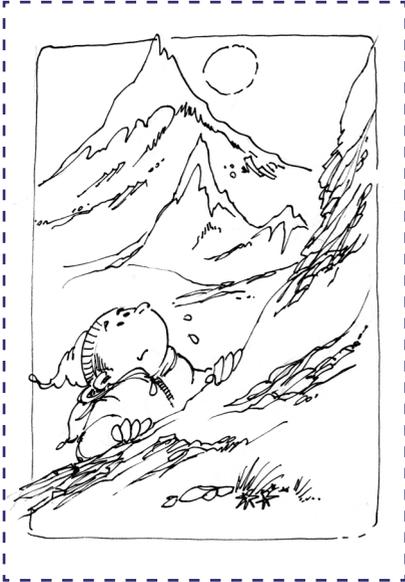






Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be







Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be







Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be

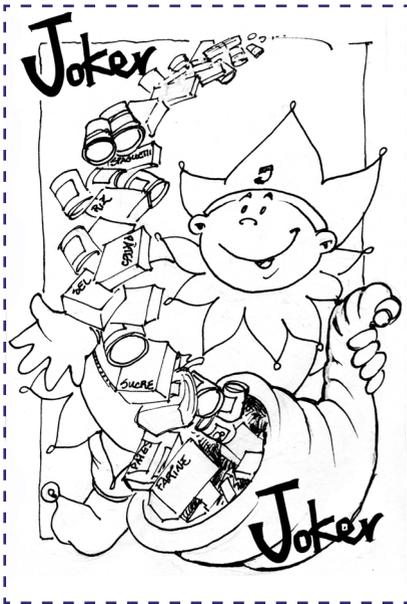






Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be







Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be



2. Collector



2h30



à partir de 6
personnes



Intensité
forte

Nombre d'animateurs : minimum 3

MATÉRIEL : Enveloppes, images découpées, matériel des différentes épreuves, récipients (Tupperware par exemple) afin de faire le tri lors du parcours d'obstacles, matériel de bricolage (marqueurs, colle, ...), colis (patron ou dessin sur le site Arc-en-Ciel).

BUT : Expliquer de façon ludique le fonctionnement de l'Opération de récolte de vivres. Ce jeu permet de faire connaissance avec l'Opération Arc-en-Ciel (appelée aussi OP) et d'en connaître les différentes étapes. De cette façon, les enfants seront plus motivés à participer et pourront l'expliquer à leur tour aux personnes démarchées.

PRÉPARATION :

- Découper les vivres (voir annexe ou site web www.arc-en-ciel.be) et les répartir dans différentes enveloppes.
- Préparer un parcours d'obstacles pour la deuxième partie ou rechercher un endroit dans la plaine qui pourra convenir. Au bout de celui-ci, disposer des récipients afin de recevoir les vivres triés ainsi qu'une étiquette pour chacun (pâtes et riz, légumes, sucrés, viandes...).
- Imprimer les patrons ou les dessins de colis pour la troisième partie.

Règle du jeu :

Dans la **première partie**, les enfants vont être répartis en groupe afin de collecter un maximum de vivres par le biais d'épreuves. A la fin de celle-ci, un retour à l'Opération Arc-en-Ciel pourra se faire avant de passer à la

suite ; Il s'agira d'expliquer aux jeunes l'organisation concrète de l'OP et le rôle des collecteurs, rôle qu'ils viennent de jouer !

Lors de la **deuxième partie**, les enfants vont mettre en commun tous leurs vivres afin de passer à l'étape du tri. Lors d'une course d'obstacle relais, ils trieront les différents aliments collectés. Il s'agit ici d'une activité coopérative qui débouchera sur une explication des dépôts et du tri organisé par Arc-en-Ciel.

Enfin, la **troisième partie** mettra en lumière les dons aux associations. Au cours de celle-ci, les enfants devront créer des colis et imaginer des aliments à y ajouter.

1^{ère} partie

Objectif : Les jeunes vont devoir récupérer différents vivres repartis dans plusieurs enveloppes.

Des groupes sont formés afin de récolter un maximum de vivres. Pour cela, les animateurs vont se poster à plusieurs endroits de la plaine et leur faire réaliser différentes épreuves. En fonction du temps et du nombre d'animateurs dont vous disposez, une enveloppe peut contenir un ou plusieurs vivres ; de même, un animateur peut faire revenir les jeunes plusieurs fois afin de leur proposer différentes épreuves.

Epreuves :

- Téléphone sans fil afin de faire passer le message « L'Opération Arc-en-Ciel, en route la solidarité ! » ;
- Répéter une présentation auprès d'un ami afin de récolter des vivres (se présenter, expliquer le but de la récolte...) ;
- En moins d'une minute, ne retrouver sur le sol que X mains et X



- pieds. Tenir la position pendant 30 secondes ;
- Trouver 20 mots en rapport avec Arc-en-Ciel en moins de 2 minutes ;
 - Donner à chaque membre du groupe un nom de rue du quartier (sur un papier), les participants doivent, en fonction de l'âge, se placer dans l'ordre alphabétique ou selon le nombre de lettres contenues dans le mot ;
 - Créer une affiche de présentation de leur action Arc-en-Ciel (date, but, ...) en un temps donné ;
 - Ecrire "OPÉRATION" à l'envers afin que celui d'en-face puisse le lire ;
 - ...

À la fin de cette première partie, on fait le lien avec l'Opération.

L'OP en pratique !

Lors de la récolte de vivres de mars, des groupes de récoltants s'organisent afin de récolter un maximum de vivres et de couvrir le plus de terrain possible. Ces récoltants, ceux qui vont sonner aux maisons pour demander des vivres ou qui collectent à la sortie des grands magasins, ce sont principalement les enfants et les jeunes des Mouvements de Jeunesse, mais aussi des écoliers, des groupes de quartiers, des associations locales...



2^{ème} partie

Objectif : Découvrir pourquoi et comment trier les vivres.

Les enfants se retrouvent tous ensemble. On met alors en commun toutes les enveloppes afin de découvrir les vivres récoltés. Il va maintenant falloir les trier. L'animateur explique aux jeunes l'étape du tri : il faut ranger les différents aliments dans le dépôt. Pour cela, il faut passer un parcours d'obstacles lors d'une course-relais et ranger les aliments au bon endroit dans le dépôt (récipients étiquetés à la fin du parcours).

Le tri se fait selon plusieurs critères : périssable ou non périssable d'abord, selon la famille de l'aliment ensuite (pâtes/riz, légumes, boissons, sucrés, etc. ; les familles se retrouvant dans la solution du jeu). Tous les joueurs appartiennent maintenant à la même équipe, ils prennent le départ un par un mais peuvent se concerter quant au choix qui sera fait.

À la fin de l'épreuve, vérification tous ensemble.

Tri

Chaque région a un dépôt central où sont rassemblés, triés et distribués (en 48 heures !) les vivres récoltés.

Une fois arrivés au centre de tri, les vivres sont :

1. Pesés
2. Vérifiés (dates de péremption)
3. Triés par catégorie pour faciliter la distribution (pâtes et riz, légumes, viande, soupe, sucres...)
4. Répartis dans des caisses pour les associations.



Périssable / Non périssable

Lors de l'Opération Arc-en-Ciel, nous récoltons des denrées non périssables... Il s'agit d'aliments qui peuvent se conserver longtemps, sans avoir besoin de frigo ou de congélateur et qui ont une date de péremption éloignée d'au-moins 6 mois. Généralement, les boîtes de conserve conviennent parfaitement mais aussi les pâtes, le riz, le café, les chocolats, les boissons, les biscuits...



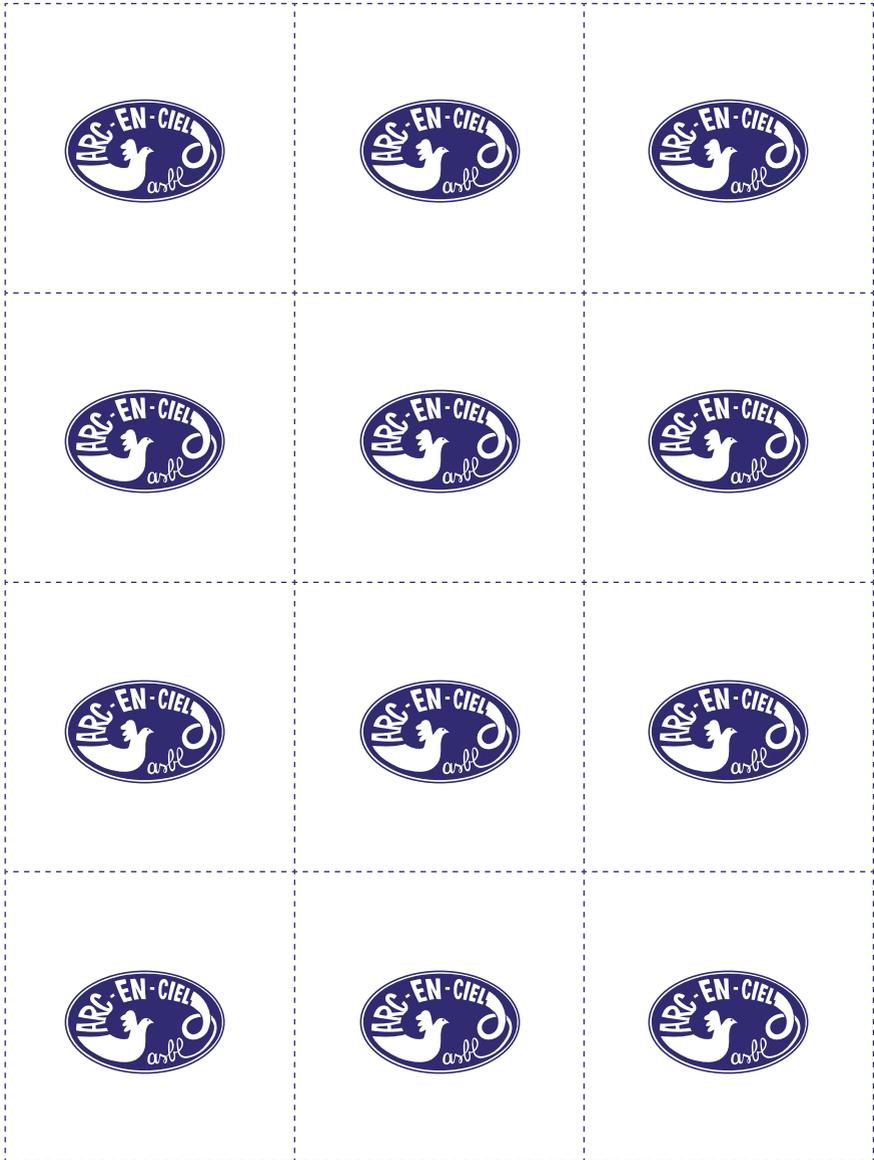
3^{ème} partie

Objectif : Découvrir l'étape de la distribution aux associations.

Il est maintenant temps de faire les colis pour les associations. Afin de satisfaire tout le monde, il faut mettre un peu de tous les types de vivres dans chacun des colis. Les jeunes vont devoir répartir les aliments récoltés entre les différentes caisses (celles-ci peuvent être réalisées soit par pliage grâce au patron disponible sur le site web - [www. arc- en-ciel. be](http://www.arc-en-ciel.be) -, soit imprimées grâce au modèle présent sur le même site). Lorsque tous les vivres sont répartis, on demande aux jeunes de rajouter un aliment de chaque famille dans les boîtes en les dessinant.

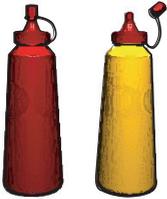
Les cartes sont également téléchargeables
sur le site www.arc-en-ciel.be

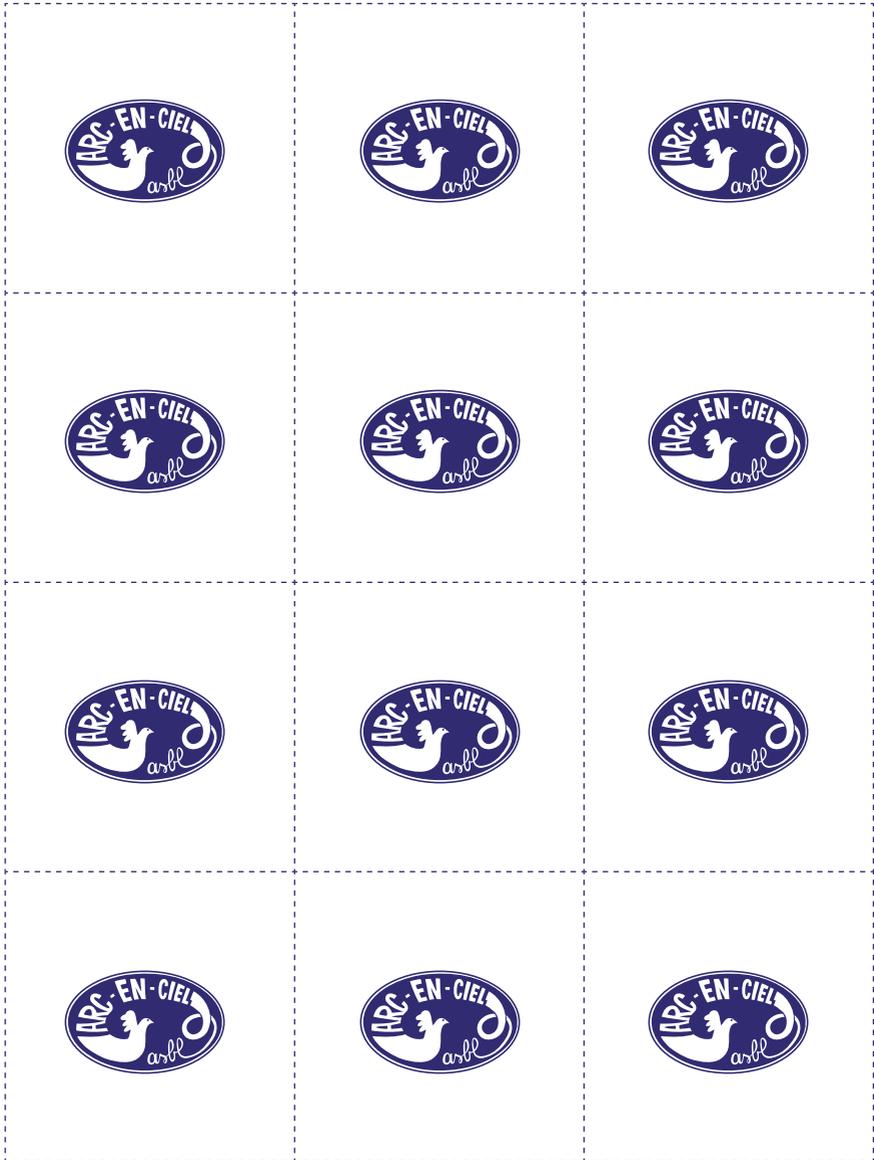




Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be



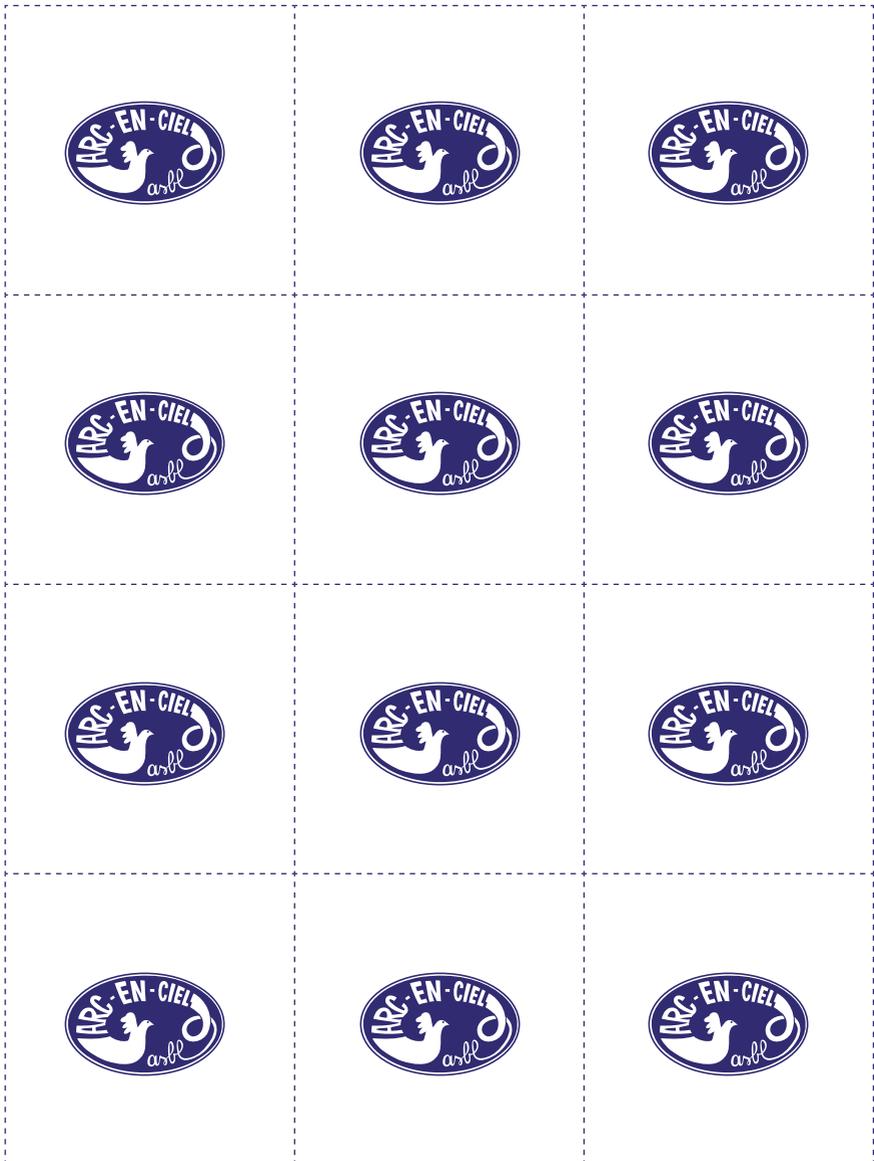




Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be

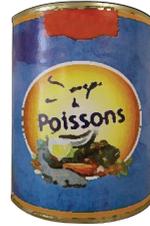
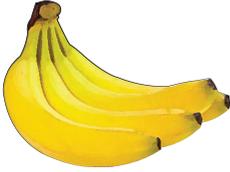


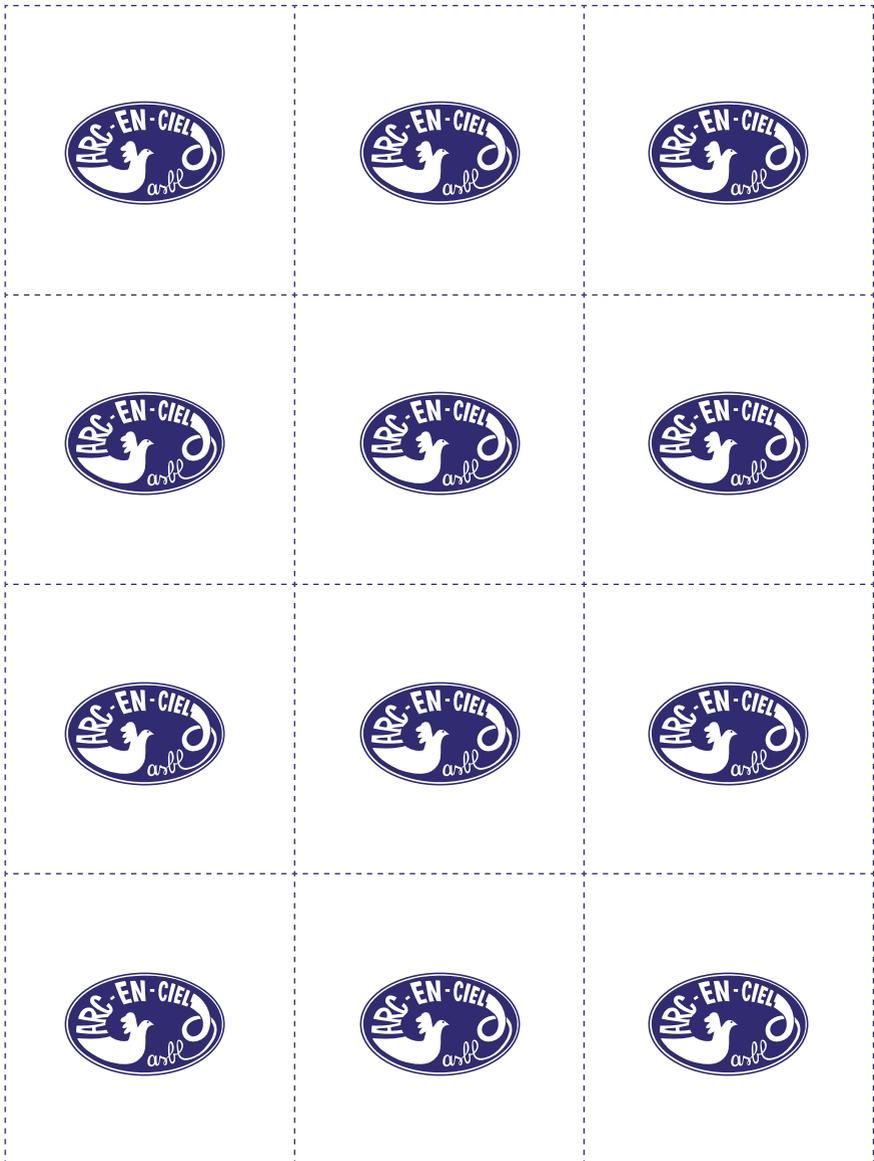




Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be







Les cartes sont également téléchargeables sur le site www.arc-en-ciel.be



Solutions du collector

Vivres non périssables

Pâtes/féculents



Céréales



Légumes



Boissons



Épices



Viande/poisson



Sucrés



Vivres périssables



3. Valse des photos



30 min.



à partir de 4
personnes



Intensité
faible

Nombre d'animateurs : 1

MATÉRIEL : Images de ce livret (éventuellement d'autres que vous jugerez nécessaires). Les photos étant disponibles sur le site d'Arc-en-Ciel, il est possible d'agrandir les images. Un PowerPoint reprenant différentes photos de l'Opération y est également disponible.

BUT : Faire un retour sur les différentes activités vécues au cours de la journée et donc faire le point sur les nouvelles connaissances acquises. C'est aussi le moment de voir avec les jeunes si le projet les intéresse et s'ils veulent s'y investir cette année.

PRÉPARATION :

- Découper les images et en réimprimer si le groupe est trop important.
- Si l'on préfère visionner le PowerPoint, le télécharger sur le site d'Arc-en-Ciel.

DÉROULEMENT : Le débriefing se passe en petits groupes de 5 ou 6 enfants. Faire l'activité en petit groupe permettra à chacun de pouvoir s'exprimer sans gêne.

Dans chaque groupe, l'animateur montre aux enfants des photos. Ils vont devoir, tous ensemble, les remettre dans l'ordre. Plusieurs solutions sont possibles en fonction du ressenti et du vécu de chacun, il n'y a donc pas de solution proposée. Lorsque le classement est réalisé, on regarde alors ensemble des photos en se rappelant de quelle étape il s'agit. Les enfants qui le souhaitent peuvent alors s'exprimer et les commenter s'ils en ont envie.

Si les enfants sont trop jeunes pour classer les images, il est possible de réaliser l'activité à partir du PowerPoint disponible sur le site. Dans ce cas, on regarde tous ensemble les images et les enfants s'expriment sur celles dont ils ont envie.



Les cartes sont également téléchargeables
sur le site www.arc-en-ciel.be

Un powerpoint reprenant les photos est également
téléchargeable sur le site www.arc-en-ciel.be







Un powerpoint reprenant les photos est également téléchargeable sur le site www.arc-en-ciel.be







Un powerpoint reprenant les photos est également téléchargeable sur le site www.arc-en-ciel.be

Évaluation pour les animateurs

Nous tenons avant tout à te remercier pour ta participation à l'Opération! Arc-en-Ciel a besoin de ton avis et de celui des participants à l'activité pour améliorer sans cesse cette action de solidarité. Alors merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce petit questionnaire. En échange, tu recevras des **PIN'S à l'effigie d'Arc-en-Ciel** pour tout ton groupe.

Nom :

Mouvement de Jeunesse dont tu fais partie :

Ton unité et ton groupe :

De quelle régionale Arc-en-Ciel ton groupe dépend-il (voir p.55) ?

Penses-tu que les animations présentes dans ce livret ont permis de sensibiliser les enfants sur l'accès aux loisirs ainsi qu'aux inégalités sociales ?

Oui/Non, pourquoi ?

Les activités proposées ont-elles permis de mobiliser les enfants pour l'OP ?

Oui/Non

Tous tes commentaires sur ces livrets sont les bienvenus. As-tu des modifications ou des améliorations à nous proposer :

- sur ce livret d'animation ? Oui/Non

- sur les jeux qui y sont présentés ? Oui/Non



Comment as-tu participé à l'Opération ? (barre les mentions inutiles)

- collecte en porte à porte
- collecte dans les grands magasins
- tri au dépôt
- autres (précise) :

Depuis combien d'années participes-tu à l'Opération ?

As-tu reçu le « *Guide du récoltant* » avant ton Opération ? Oui/Non
T'a-t-il été utile ? Oui/Non

Comptes-tu participer à nouveau à l'Opération Arc-en-Ciel l'année prochaine ?

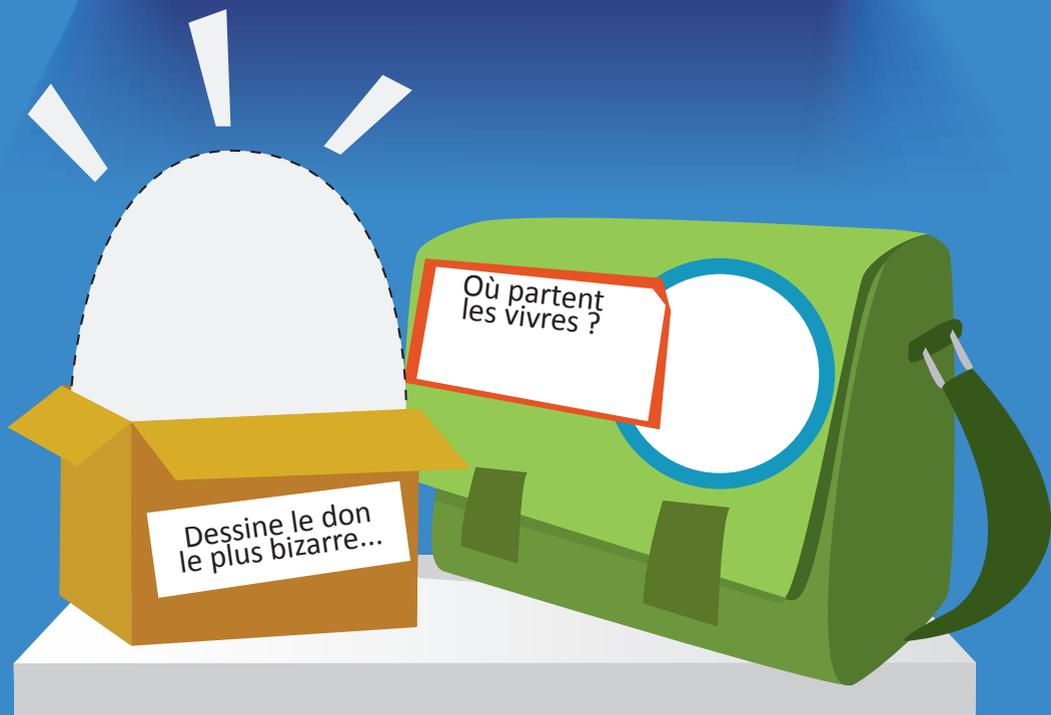
Oui/Non, pourquoi ?

Tu peux télécharger cette évaluation sur www.arc-en-ciel.be et nous la renvoyer par courrier au bureau d'Arc-en-Ciel ou à operation@arc-en-ciel.be
Et n'hésite pas à joindre, si tu le veux, une photo souvenir de votre Opération !



Souvenirs de l'Opération

Mon opération
Arc-en-ciel



Illustrations © Cédric Voiron / OillyDoll



Les délégués régionaux

Comme toi dans ton Mouvement de Jeunesse, nous travaillons par régions au sein de l'ASBL Arc-en-Ciel. Cela nous permet d'être au plus proche des associations et des récoltants. Nous en avons 16 dans toute la Fédération Wallonie-Bruxelles. Chacune d'entre elles est dirigée par un délégué.

N'hésite pas à prendre contact avec le délégué de ta région, il pourra te fournir toutes les informations ou outils dont tu as besoin (affiches, carnets du récoltant, aide...).

arlon@arc-en-ciel.be

bastogneneufchateau@arc-en-ciel.be

brabantwallon@arc-en-ciel.be

bruxelles@arc-en-ciel.be

charleroi@arc-en-ciel.be

huy@arc-en-ciel.be

lalouviere@arc-en-ciel.be

liege@arc-en-ciel.be

marche@arc-en-ciel.be

mons@arc-en-ciel.be

namurgedinne@arc-en-ciel.be

rochefort@arc-en-ciel.be

tournai@arc-en-ciel.be

spa@arc-en-ciel.be

verviers@arc-en-ciel.be

Si tu ne sais pas de quelle région tu dépends,
contacte le Service Arc-en-Ciel à l'adresse suivante :

operation@arc-en-ciel.be ou au 02 675 73 11

Organisation de Jeunesse de catégorie Service, reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles, l'ASBL Arc-en-Ciel se donne pour mission principale de favoriser l'accès aux loisirs actifs et éducatifs des jeunes et des enfants issus d'institutions travaillant principalement en milieu populaire.

Arc-en-Ciel regroupe plus de 300 associations actives dans le secteur de la Jeunesse et de l'Aide à la Jeunesse.

Une initiative de :

Arc-en-Ciel ASBL

Rue du Bien Faire 41
1170 Bruxelles

Tél. : 02 675 73 11

Fax : 02 675 28 98

www.arc-en-ciel.be

operation@arc-en-ciel.be



www.facebook.com/Arc.en.Ciel.asbl

EN COLLABORATION AVEC :



AVEC LE SOUTIEN DE :



Depuis 1954, des loisirs pour tous les enfants